



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต  
ในงานอภิบาลเด็ก และเยาวชนปี 2026



# LEARNING TO BE ONESELF

Holy Childhood Formation and animation topics 2026  
ตามแผนงาน ปี 2025 – 2029

## SEPTEMBER 2026



สมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรม PMS ในประเทศไทย



# คำนำ

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้เด็กและเยาวชนทุกระดับได้รับรับรู้ เข้าใจ ตระหนัก และเชื่อมั่นในรูปแบบการสอน คือ รู้ รัก รับผิดชอบ ก้าวไปด้วยกัน เข้าใจอย่างลึกซึ้ง ทำให้เด็ก ๆ เกิดการเปลี่ยนแปลงทัศนคติ พฤติกรรม และเกิดการปฏิบัติอย่างเกิดผลมากที่สุด พระเยซูเจ้าทรงสอนเราไว้อย่างน่าประทับใจว่า “ปล่อยยี่ให้เด็กเล็กๆ มาหาเราเถิด อย่าห้ามเขาเลย” (มธ.19:14)

เด็กและเยาวชน คือ เป้าหมายของคู่มือฉบับนี้ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนที่มีอายุ 14 ปีลงมา โดยแต่ละบท ประกอบไปด้วยรูปแบบการสอน คือ รู้ รัก รับผิดชอบ ก้าวไปด้วยกัน กับเพื่อน ยุทธธรรมทูต เพราะทุกคนต่างเป็นผู้ประกาศข่าวดีของพระเยซูเจ้าด้วยกันทุกคน กระบวนการฝึกอบรม มีหัวข้อเนื้อหาที่สำคัญจากกฤษฎีกาสัมมนาใหญ่ของพระศาสนจักร คาทอลิกในประเทศไทย ครอศักราช 2015 เพื่อให้บรรลุถึงวัตถุประสงค์ของกระบวนการอบรม เพื่อการเรียนรู้ที่จะเป็นตัวเองทำความเข้าใจ

คู่มือหนังสือเป็นเพียงตัวช่วย แต่ตัวตนของเด็กๆเองที่เป็นคู่มือที่มีชีวิต ชีวา และมีความสำคัญมากที่สุด ในการสะท้อนความรักพระเยซูเจ้าผ่านการปฏิบัติของเด็กๆในชีวิตประจำวัน หวังว่าเราทุกคนจะได้เป็นเพื่อนที่แท้จริงของพระเยซูเจ้าก่อน และพาเพื่อนยุทธธรรมทูตมาเป็นเพื่อนของพระเยซูเจ้าด้วย

ขอพระกุมารเยซูกุมารช่วยเสริมพลังกายและกำลังใจพวกเราทุกคนในการเรียนรู้รูปแบบการสอนของพระเยซูเจ้า ให้พวกเขาเข้าใจการเป็นประจักษ์พยานถึงพระเยซูเจ้าในบริบทของตนเอง จึงหวังว่าคู่มืออบรมฉบับนี้ จะเป็นเครื่องมือหนึ่งที่ช่วยทำให้พระศาสนจักรไทยเข้มแข็งมั่นคงในฐานะศิษย์พระคริสตเจ้าอย่างสมภาคภูมิ

ขอพระกุมารประทานพระพร  
คุณพ่อ ปิยะชาติ มะกรครรภ์



ผู้อำนวยการสมณองค์การสนับสนุนงานแพร่ธรรม PMS ในประเทศไทย



# คำแนะนำ

การใช้คู่มือฝึกอบรม เพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูตในงานอภิบาลเด็กและเยาวชน

## จุดประสงค์

การสร้างบรรยากาศ และการรายงานการประชุมและการเงิน

1. สร้างบรรยากาศ ด้วยการร้องเพลงของสมณองค์กรยูวธรรมทูต เพื่อนช่วยเพื่อ 1 เพลง
2. ภาวนาเริ่มการประชุม ฝึกให้สมาชิกภาวนาด้วยท่าที่ถูกต้องแลพภาวนาอย่างตั้งใจ
3. เกริ่นนำจุดประสงค์ คือสิ่งที่เราจะเรียนรู้ในวันนี้ ดังนั้นในการประชุมแต่ละครั้ง ผู้นำควรชี้แจงประเด็นสำคัญให้เด็กๆ สามารถจำจำ และนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
4. รายงานการประชุมและการเงิน จากการประชุมในครั้งที่ผ่านมา

## คำสอนธรรมทูต

การนำเสนอเนื้อหาแต่ละเรื่องอาจจะใช้กิจกรรมนพเข้าสู่เนื้อหา เช่น การแสดงละคร การทำโปรสเตอร์และกิจกรรมที่ใช้ประกอบการสอนต่างๆการใช้คำถามเชื่อมโยง การให้แสดงความคิดเห็นก่อน การเรียนรู้ หลังจากนั้นจะให้เนื้อหาเกี่ยวกับคำสอนธรรมทูต ที่สรุปมาให้สั้นๆ และได้ให้เนื้อหาเพิ่มเติมสำหรับผู้นำ

## พระคัมภีร์และการไตร่ตรอง

ใช้คำถามเพื่อช่วยสมาชิกได้ทบทวนและทำความเข้าใจ ความหมายและคุณค่าที่สำคัญที่ได้เรียนรู้และค้นหาความสัมพันธ์กับมุมนอื่นๆ ของความรู้ และความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกกับพระเจ้าซึ่งเป็นการหล่อหลอมและสร้างจิตสำนึกให้สมาชิก ดังนั้น ผู้นำจะต้องช่วย และให้เวลาสมาชิก ในการไตร่ตรองด้วย



## ชีวิตจิตธรรมทูต

1. ให้ผู้นำ นำการภาวนาสายประจำธรรมทูต โดยการสวดบทวันทามารีย์ 10 บทเพื่อขอบพระคุณพระเจ้า หากมีเวลามากสามารถสวดสายประจำมากกว่านั้น หรือจนจบ 1 สายก็ได้ และควรสวดสายประจำธรรมทูตทุกครั้งเพราะเป็นชีวิตของกลุ่ม
2. ภาวนาโดยเพิ่มจุดประสงค์ของการภาวนาตามที่แต่ละเรื่องได้กำหนดไว้

## ธรรมทูตที่เป็นหนึ่งเดียวกัน (ชีวิตกลุ่ม)

1. ให้สมาชิกได้พักสักครู่
2. รับประทานอาหารว่างร่วมกัน (โดยผู้นำอาจเตรียมขนม นมกล่อง ไว้เพื่อแจกสมาชิก)

## ธรรมทูตรับใช้

1. ให้เลขาบันทึกรายงานการประชุม ผู้นำช่วยแนะนำอย่างใกล้ชิด
2. ให้สมาชิกประชุมกันว่าจะประกาศข่าวดีด้วยการการทำ 1 อย่าง ที่สอดคล้องกับเนื้อหาที่ได้เรียนรู้ไป และเหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของเขา (ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้สมาชิกถวายเงินเล็กน้อยเพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง (เตรียมกระปุกออมสินของกลุ่มไว้เพื่อใส่เงิน)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## ภาวนาปิด

บทภาวนาของยุวธรรมทูต /บทวันทามารีย์/ตามความเหมาะสม





# เป้าหมายของยุวธรรมทูต

ฝึกอบรมเด็กๆ ให้เป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า เพื่อจะได้เป็นผู้ที่สร้างศิษย์ของพระองค์ต่อไป **“เป็นศิษย์ เพื่อสร้างศิษย์”** โดย.....การมีความเชื่อศรัทธาที่ลึกซึ้งการดำเนินชีวิตอย่างซื่อสัตย์ ตามความเชื่อแบ่งปันความเชื่อด้วยความยินดี

คำขวัญ/คติพจน์

“เพื่อนช่วยเพื่อน”

พันธกิจ

แพร่ธรรม สวดภาวนา บริจาค

สมาชิกภาพ

เด็กชาย - หญิง อายุ 14 ปี ลงมา

วันฉลองของยุวธรรมทูต

วันสมโภชพระคริสตเจ้าแสดงองค์

องค์อุปถัมภ์

พระกุมารเยซู

วิธีการฝึกอบรม

**\*การเรียนรู้คำสอนธรรมทูต\*** การให้มีชีวิตจิตธรรมทูต

**\*การรับใช้แบบธรรมทูต\*** การมีชีวิตกลุ่มเป็นหนึ่งเดียวกันแบบธรรมทูต

องค์ประกอบสำคัญของกลุ่มยุวธรรมทูตคือ

บรรดาสมาชิก และ พี่เลี้ยง (Animator)

สมาชิกกลุ่มยุวธรรมทูต

การเป็นสมาชิกยุวธรรมทูตเป็นการฝึกอบรมเด็กที่มีอายุระหว่าง 6-14 ในการจัดตั้งกลุ่มยุวธรรมทูตนั้น ผู้นำอาจจะแบ่งเด็ก ๆ ออกเป็นช่วงอายุ เช่น 6 - 8 , 9 - 10 , และ 12 - 14 ปี ส่วนจำนวนของสมาชิกในแต่ละกลุ่มนั้นขึ้นอยู่กับผู้นำ โดยอาจจะแบ่งเป็นกลุ่มย่อย ๆ หรือแบ่งให้เท่ากับจำนวนอัครสาวก 12 คนของพระเยซูเจ้าก็ได้

# รายชื่อสมาชิกวุฒรรมทูต

ชื่อกลุ่ม (ให้ตั้งชื่อกลุ่มเป็นชื่อนักบุญ/หรือชื่อที่เหมาะสม)

.....

ประธาน

รองประธาน

เลขานุการ

เหรัญญิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

คุณครู/พี่เลี้ยงกลุ่ม (Animator)



# แนวคิด “เป็นศิษย์ เพื่อสร้างศิษย์”

การจัดตั้งกลุ่ม BCC (Basic Christian Communities) ในเด็ก เป็นหัวใจสำคัญของการส่งต่อความเชื่อ ในคริสต์ศาสนาอย่างยั่งยืน โดยเน้นให้เด็ก ๆ ไม่เพียงแต่รับฟังคำสอน แต่ให้เขามีส่วนร่วม และเติบโตขึ้นเป็นผู้นำที่สามารถประกาศข่าวดีต่อผู้อื่นได้

เพื่อให้บรรลุเป้าหมายการสร้างศิษย์ตามแนวทางนี้คุณสามารถดำเนินการผ่านกระบวนการหลักๆ ดังนี้:

## 1. เข้าใจหัวใจของกลุ่ม BCC สำหรับเด็ก

การจัดตั้งกลุ่ม BCC คือการสร้าง “ครอบครัวเล็ก ๆ” ในวัดหรือโรงเรียน ที่เด็กๆ มาพบปะ แบ่งปันพระวาจา และช่วยเหลือกัน โดยมีสโลแกนคือ “เด็กช่วยเด็ก เด็กสวดให้เด็ก และเด็กประกาศข่าวดีแก่เด็ก” ซึ่งเป็นจิตตารมณ์กลุ่ม ยุทธธรรมทูตทั่วโลก ที่เน้นการฝึกอบรมเด็กช่วงอายุ 14 ปี ลงมา

## 2. ขั้นตอนการ “เป็นศิษย์” (Discipleship)

ก่อนที่เด็กจะไปสร้างศิษย์คนอื่นได้ เขาต้องสัมผัสความรักของพระเจ้า ด้วยตัวเองก่อน: การฟังพระวาจา / เรื่องราวของพระเยซูเจ้า: เพื่อให้เขาฝึกฟังเสียงของพระเจ้าในชีวิตประจำวัน การเป็นแบบอย่าง: เน้นการฝึกฝนวินัยคริสตชน เช่น การสวดภาวนา การไปมิสซา และการทำความดีเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อให้เขาเป็น “ศิษย์” ที่มีคุณภาพ

## 3. ขั้นตอนการ “สร้างศิษย์” (Disciple-making)

เมื่อเด็ก ๆ เริ่มเข้มแข็งในความเชื่อ ก็ถึงเวลาส่งเสริมให้เขากลายเป็น “ผู้สร้าง”: การมอบหมายบทบาท: ให้เด็กๆ ได้ลองเป็นผู้นำสวด นำเพลง หรือรับผิดชอบกิจกรรมในกลุ่มเล็ก ๆ ของตนเอง การออกไปประกาศข่าวดี: ส่งเสริมให้เด็ก ๆ ชักชวนเพื่อนมาทำกิจกรรมที่วัด หรือร่วมทำกิจกรรมเมตตาปราณี (Charity) เช่น การไปเยี่ยมคนชรา หรือแบ่งปันของเล่นให้เพื่อนที่ขาดแคลน การจัดตั้งกลุ่มย่อย: แบ่งกลุ่มตามช่วงชั้น (เช่น ป.1-3 ,ป.4-6 ,ม.1-3 ปี) เพื่อให้เด็กโตได้ดูแลเด็กเล็ก และเรียนรู้การเป็น “ศิษย์ผู้นำ”

## 4. บทบาทของผู้ใหญ่/ครูคำสอน

ในบริบทของ BCC ผู้ใหญ่ไม่ใช่ “ครู” ที่คอยสั่ง แต่เป็น “ผู้อำนวยความสะดวก” (Facilitator) ที่คอยกระตุ้นประคอง ให้คำปรึกษา และสร้างบรรยากาศที่ปลอดภัยให้เด็ก ๆ ได้แสดงออกอย่างเต็มที่

# หัวใจธรรมทูต

“ท่านทั้งหลายจงออกไปทั่วโลก ประกาศข่าวดีให้แก่มนุษย์ทั้งปวง” (มก 16:15)

## 1. จุดประสงค์

- ช่วยให้เด็ก ๆ ได้ร่วมมือกันในงานธรรมทูตกับพระศาสนจักร สากล
- สร้างจิตตารมณ์ธรรมทูตให้กับเด็ก ๆ ให้พวกเขาสามารถประกาศความเชื่อของตนเอง แก่ผู้อื่น ได้อย่างเข้มแข็งและถูกต้อง
- ส่งเสริมเด็ก ๆ ให้มีความคิดที่เป็นสากล มีทัศนคติที่กว้างไกล มีใจกว้าง ไม่ยึดติดเฉพาะตนเอง

## 2. ภาวนาเปิด

- สวดส่ายประกาศธรรมทูต 1 ทศ (10 เม็ด) เพื่อเด็ก ๆ ในทวีปต่าง ๆ ทั่วโลก (เลือกภาวนา 1 ทวีป)
- หรือ สวดบทภาวนาประจำวันของยุวธรรมทูต โดยตั้งใจภาวนาเป็นพิเศษเพื่อเด็ก ๆ ที่ยากไร้ ขาดโอกาส และไม่ได้รับการดูแล

## 3. อุปกรณ์

- กระดาษรูปหัวใจ หรือกระดาษ A4 ตัดเป็นรูปหัวใจ
- ปากกา/ดินสอสี
- กระดาษสถานการณ์
- กล่อง หรือ ตะกร้า 1 ใบ

## 4. กิจกรรมที่เสนอให้

### ขั้นนำ

1. ครู/พี่เลี้ยงกล่าวต้อนรับสมาชิก และชวนเด็ก ๆ ทำกิจกรรมสั้น ๆ “ส่งต่อข่าวดี” โดยให้เด็กยืน หรือ จะนั่งเป็นวงกลมก็ได้



2. ครู/พี่เลี้ยงเริ่มต้นด้วยการพูดประโยคง่าย ๆ สั้นๆ กับเด็กคนแรก คือ“พระเยซูรักหนู และอยากให้หนูส่งต่อความรักนี้ให้คนอื่น” จากนั้นให้เด็กพูดประโยคนี้ส่งต่อไปยังเพื่อนข้าง ๆ จนครบทุกคน
3. เมื่อครบแล้ว ครู/พี่เลี้ยงถามเด็ก ๆ ว่า“เมื่อเราได้รับข่าวดี เราเก็บไว้คนเดียว หรือส่งต่อให้คนอื่นได้?...”“นอกจากการพูดแล้ว เราสามารถบอกให้คนอื่นรู้ว่าพระเยซูรักเขาได้อย่างไรบ้าง?.....”
4. ครู/พี่เลี้ยงเชื่อมโยงเข้าสู่บทเรียนว่า“พระเยซูตรัสกับเราว่า ‘ท่านทั้งหลายจงออกไปทั่วโลก ประกาศข่าวดีให้แก่มนุษย์ทั้งปวง’ การประกาศข่าวดีไม่ได้หมายความว่าเราต้องเดินทางไปไกล ๆ เสมอไป แต่เราสามารถเริ่มต้นได้จากคนที่อยู่รอบตัวเรา ที่บ้าน ที่โรงเรียน ที่วัด และในชุมชน วันนี้เราจะมาเรียนรู้กันว่า เด็ก ๆ อย่างเราจะมี ‘หัวใจธรรมทูต’ และนำความรักของพระเยซูไปมอบให้ผู้อื่นได้อย่างไร”

## 5. ประสพการณ์

1. ครู/พี่เลี้ยงแบ่งสมาชิกออกเป็นกลุ่ม กลุ่มละประมาณ 4-6 คน
2. ให้แต่ละกลุ่มจับฉลาก “สถานการณ์ธรรมทูต” กลุ่มละ 1 สถานการณ์ เช่น
  - เห็นเพื่อนคนหนึ่งนั่งอยู่คนเดียวและไม่มีใครเล่นด้วย
  - เพื่อนลืมนำอุปกรณ์การเรียนมา
  - เพื่อนทำผิดและมาขอโทษเรา
  - มีเพื่อนใหม่เข้ามาในห้องและยังไม่มีเพื่อน
  - เห็นคนกำลังถือของหนัก
  - เพื่อนกำลังเสียใจเพราะมีปัญหา
  - มีคนพูดไม่ดีกับเรา
  - รู้ว่ามีเด็กในที่อื่นกำลังลำบากหรือขาดแคลน
3. ให้สมาชิกแต่ละกลุ่มช่วยกันคิดว่า  
“ถ้าเรามีหัวใจธรรมทูต เราจะทำอย่างไรในสถานการณ์นี้ เพื่อให้เขาได้สัมผัสความรักของพระเยซู?”

4. ให้เวลาแต่ละกลุ่มประมาณ 5-10 นาที เพื่อพูดคุยและเตรียมนำเสนอ โดยสามารถเลือกแสดงบทบาทสมมติสั้น ๆ หรือส่งตัวแทนออกมาเล่าวิธีที่กลุ่มคิด
5. หลังจากแต่ละกลุ่มนำเสนอ ครู/พี่เลี้ยงช่วยเชื่อมโยงให้เด็กเห็นว่า การเป็นธรรมทูตสามารถทำได้จริงในชีวิตประจำวัน เช่น เห็นเพื่อนอยู่คนเดียว เข้าไปชวนคุยหรือชวนเล่น ฯลฯ

## 6. แบ่งปัน

แจกกระดาษรูปหัวใจให้สมาชิกคนละ 1 ใบ

1. ให้เด็กเขียนว่า “สัปดาห์นี้ ฉันจะประกาศข่าวดีของพระเยซูด้วยการ.....”
2. ให้เด็กเลือกสิ่งๆ ที่ทำได้จริง 1 อย่าง เช่น ช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน แบ่งของให้เพื่อน
3. เชิญสมาชิกที่สมัครใจออกมาอ่านข้อความบนหัวใจของตนเอง จากนั้นนำหัวใจของทุกคนมาติดรวมกันเป็น “หัวใจธรรมทูตของพวกเรา”
4. ครู/พี่เลี้ยงสรุปว่า “พระเยซูไม่ได้เรียกเฉพาะผู้ใหญ่ให้เป็นธรรมทูต แต่พระองค์เรียกเด็ก ๆ ทุกคนด้วย เราไม่จำเป็นต้องเดินทางไปทั่วโลกเพื่อประกาศข่าวดี เพราะสถานที่แรกของการเป็นธรรมทูตคือที่ที่เราอยู่ เมื่อเรารัก แบ่งปัน ให้อภัย ช่วยเหลือ และภาวนาเพื่อผู้อื่น เราก็กำลังทำให้คนอื่นได้รู้จักความรักของพระเยซู” \*\*ข้อความสำคัญ  
ที่อยาก让孩子们จำ\*\* คือ.....
5. “หัวใจธรรมทูต คือ หัวใจที่รักพระเยซู มองเห็นผู้อื่น และพร้อมส่งต่อความรักของพระองค์ให้กับทุกคน” \* รู้ รัก รับผิดชอบ ก้าวไปด้วยกัน\* เพราะไม่ว่าเราจะอยู่ที่บ้าน โรงเรียน วัด หรือที่ไหนก็ตาม เราก็เป็นธรรมทูตของพระเยซูได้เสมอ

## 7. มอบหมายงาน

1. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มเพื่อวางแผนว่า ในสัปดาห์นี้จะร่วมกันทำกิจการความดีอะไรบ้าง เพื่อช่วยเหลือเพื่อนยูวธรรมทูตทั่วโลกตามกำลังและความสามารถของแต่ละคน โดยให้เลขานุการกลุ่มบันทึกไว้ เพื่อนำมาแบ่งปันในการพบปะครั้งต่อไป
2. ให้สมาชิกเขียน “ข้อตั้งใจประจำสัปดาห์” และส่งลงในกลุ่มไลน์ เพื่อแบ่งปันกำลังใจและรวมก้าวเดินบนเส้นทางธรรมทูตไปพร้อมกับเพื่อน ๆ



3. เชิญชวนสมาชิกถวายเงินออมเล็ก ๆ น้อย ๆ ลงใน “กระปุกออมสินยุวธรรมทูต” เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็ก ๆ ที่ขาดแคลนและด้อยโอกาสทั่วโลก
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

## 8. ภาวนาปิด – ชีวิตจิตธรรมทูต

ภาวนาสายประจำธรรมทูต 10 เม็ด หรือ ขับร้องเพลง (พร้อมทำประกอบ)  
เพื่อความสัมพันธ์กับพระเยซูเจ้า และเพื่อนานประกาศข่าวดี หรืองานธรรมทูต  
ตามจุดประสงค์ของแต่ละบทเรียน

**\*\* เพลง เล่นเรือออกไปที่ลี้ก \*\***

ในครั้งนั้นองค์พระเยซู ออกเทศนาสั่งสอนคนมากมาย  
เห็นชาวประมงสาละวันวนวาย ทั้งคืนผ่านไปไม่ได้ปลาแม่สักตัว  
ทรงบอกให้เขานำเรือออกไป กลางทะเลใหญ่แล้วหย่อนอวนลง  
ท่ามกลางความสงสัยและความกังวล แต่ยังคงทำตามพระบัญชา  
\*.\* จึงเล่นเรือออกไปที่น้ำลึก แล้วหย่อนอวนลงจับปลา  
แทบไม่อยากจะเชื่อสายตา ได้ปลามากมายเต็มลำ  
ต่อไปนี่เราจะให้พวกเจ้า เป็นชาวประมงจับผู้คนแทนปลา  
ประกาศสั่งสอนถึงองค์ชุมพา นี่คือน้ำที่พระองค์ทรงสั่ง  
และยังคงเรียกฉันและเธอ ให้ยึดมั่นเสมอในองค์พระทรงชัย  
เป็นพยานถึงความรักที่ยิ่งใหญ่ นำคนทั่วไปมารู้จักพระองค์  
นำคนทั่วไปให้มาเป็นศิษย์พระองค์ นำคนทั่วไปให้มารักพระองค์

# การจัดตั้งกลุ่มยุวธรรมทูต

การจัดตั้งกลุ่มเป็นหนทางที่ช่วยให้เด็ก ๆ ได้มีความเชื่อที่เข้มแข็ง และเป็นการฝึกฝนการเป็นธรรมทูต ให้นึกถึงภาพของกลุ่มเด็ก ๆ จำนวนหนึ่งที่มีพี่เลี้ยงคนหนึ่งหรือสองคนช่วยกันดูแล ฝึกอบรมพวกเขา โดยมีแบบแผนการทำงานเพื่อพัฒนาพวกเขา ให้เติบโตขึ้น โดยมีจิตใจที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรักในพระเยซูเจ้า จงรักภักดีต่อ พระศาสนจักร และพร้อมที่จะประกาศข่าวดีของพระเจ้า และมีใจกว้าง ที่จะช่วยเหลือผู้อื่นที่ยากลำบากกว่าตนเอง โดยไม่เลือกหน้า อย่างเป็นลำดับขั้นตอน

การฝึกอบรมเด็ก ๆ โดยการจัดตั้งเป็นกลุ่มย่อย ๆ นี้ ยังเป็นการช่วย ให้พวกเขารู้จักรับผิดชอบ และเข้ามามีส่วนร่วมในงานของพระศาสนจักร ตามกำลังความสามารถของพวกเขา สอนพวกเขาให้มีจิตใจ ที่เป็นหนึ่งเดียวกันกับเด็ก ๆ ทั่วโลก รู้จักช่วยเหลือผู้อื่นตามกำลัง ความสามารถ นำพวกเขาเข้าร่วมกิจกรรมธรรมทูตต่าง ๆ โดยตรง และให้เป็นประจักษ์พยานโดย "มีความรู้สึกร่วม เป็นหนึ่งเดียวกับ พระศาสนจักร" เราสามารถจัดตั้งกลุ่มยุวธรรมทูต ในโรงเรียน วัด หมู่บ้าน และในท้องถิ่น ที่มีการจัดตั้งกลุ่ม BCC



## 1. เป้าหมายของยุวธรรมทูต

ฝึกอบรมเด็ก ๆ ให้เป็นศิษย์ของพระเยซูเจ้า เพื่อจะได้เป็นผู้ที่สร้างศิษย์ของพระองค์ต่อไป "เป็นศิษย์ เพื่อสร้างศิษย์" โดย...

- การมีความเชื่อศรัทธาที่ลึกซึ้ง
- การดำเนินชีวิตอย่างซื่อสัตย์ตามความเชื่อ
- การแบ่งปันความเชื่อด้วยความยินดี

## 2. คำขวัญ/คติพจน์

"เพื่อนช่วยเพื่อน"

## 3. พันธกิจ

แพร่ธรรม สวดภาวนา บริจาคเงิน

## 4. สมาชิกภาพ

เด็กชาย-หญิงอายุ 14 ปี ลงมา

## 5. วันฉลองของยุวธรรมทูต

วันพระคริสตประจักษ์



6. องค์อุปถัมภ์ พระเยซูกุมาร

7. วิธีการฝึกอบรม

- การเรียนคำสอนธรรมทูต
- การให้มีชีวิตจิตธรรมทูต
- การรับใช้แบบธรรมทูต
- การมีชีวิตกลุ่ม เป็นหนึ่งเดียวกันแบบธรรมทูต

8. องค์ประกอบสำคัญของกลุ่มยุวธรรมทูตคือ :

บรรดาสมาชิก และ พี่เลี้ยง(Animator)

9. การเป็นสมาชิก

ยุวธรรมทูตเป็นการฝึกอบรมเด็กที่มีอายุระหว่าง 6-14 ปี ในการจัดตั้งกลุ่มยุวธรรมทูตนั้น ผู้นำอาจจะแบ่งเด็ก ๆ ออกเป็นช่วงอายุ เช่น 6-8 , 9-10, และ 12-14 ปี ส่วนจำนวนของสมาชิกในแต่ละกลุ่มนั้น ให้ขึ้นกับผู้นำ โดยอาจจะแบ่งออกเป็นกลุ่มย่อย ๆ อีกก็ได้

10. ชื่อ แต่ละกลุ่มควรที่จะมีชื่อของตนเอง

ชื่อนักบุญองค์อุปถัมภ์หรือชื่อที่มีความหมายอื่น ๆ เช่น รุ่งอรุณ ดวงตะวัน ฯลฯ



# รายชื่อสมาชิกวุฒรรมทูต

ชื่อกลุ่ม (ให้ตั้งชื่อกลุ่มเป็นชื่อนักบุญ/หรือชื่อที่เหมาะสม)

.....

ประธาน

รองประธาน

เลขานุการ

เหรัญญิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

สมาชิก

คุณครู/พี่เลี้ยงกลุ่ม (Animator)

# ทำไมต้องมีผู้นำกลุ่ม

- ยุวธรรมทูตเป็นของเด็ก ๆ สำหรับ เด็ก ๆ และโดยเด็ก ๆ ที่มีอายุตั้งแต่ 6-14 ปี ซึ่งอยู่ในช่วงวัย ที่มีความสำคัญอย่างมาก เพราะเป็นวัยที่กำลังเสริมสร้าง ทักษะคติสำหรับชีวิต
- โดยลำพังเด็ก ๆ เอง ตัวเขาไม่สามารถให้การอบรมตัวเขาเอง ดังนั้น พวกเขาจึงต้องมีคุณพ่อคุณแม่และผู้ใหญ่ที่จะให้ความช่วยเหลือ ชี้แนะแนวทาง และให้ความมั่นใจแก่พวกเขาในการดำเนินชีวิต
- นอกจากนี้ เป้าหมายของเด็กยุวธรรมทูต คือการรู้จักพระเจ้า ดำเนินชีวิตตามแบบฉบับของพระองค์ และมีส่วนที่จะแบ่งปันความเชื่อ ในองค์พระผู้เป็นเจ้าให้กับคนอื่น ๆ จึงไม่ใช่เรื่องง่ายที่จะสามารถบรรลุผลได้ นอกจากว่าจะมีผู้นำและช่วยเหลือพวกเขา



# ทำไมต้องมีผู้นำกลุ่ม

- ทุกวันนี้คุณพ่อคุณแม่มีเรื่องที่ต้องรับผิดชอบมากมาย ไม่สามารถ ติดตามลูก ๆ ในการพัฒนาความเชื่อของเขา จึงต้องการผู้อื่นที่สามารถ ช่วยเหลือพวกเขาได้
- ด้วยเหตุผลต่าง ๆ เหล่านี้ เราจึงมองเห็นความสำคัญของ ผู้นำหรือผู้อภิบาลกลุ่มที่จะต้องก้าวไปด้วยกันกับบรรดา เด็ก ๆ ในการเดินทาง แห่งความเชื่อ และในการอบรมเชิง ธรรมทูต ซึ่งมีบทบาทที่จะเป็นแบบอย่าง และนำพวกเขา ไปใกล้ชิดกับพระเยซูเจ้ามากขึ้น เพื่อจะมีส่วนในพันธกิจ ของพระองค์



เรา รัก รับใช้ ก้าวไปด้วยกัน

# กิจกรรมของกลุ่ม

## กิจกรรมของแต่ละกลุ่ม มีดังนี้

- 1) การประชุมประจำสัปดาห์
- 2) ภาวนาเพื่อการแพร่ธรรมและการทำกิจศรัทธา  
(ส่วนตัวหรือเป็นกลุ่ม)
- 3) งานประกาศพระวรสาร  
(ทั้งทางตรงและทางอ้อม : การเป็นประจักษ์พยาน)
- 4) จัดแบ่งปันสิ่งของ และการเก็บทานเพื่องานแพร่ธรรม





# กิจกรรมของกลุ่ม

## การประชุม

ก. ตำแหน่งหน้าที่ในการประชุม

- 1) กลุ่มแต่ละกลุ่มควรจัดการประชุมอย่างสม่ำเสมอ
- 2) ผู้เป็นประธานการประชุมคือคนที่ได้รับเลือกจะเป็นครั้ง ๆ ไป หรือเป็นตลอด ทั้งปีก็ได้
- 3) กลุ่มควรมีเลขาถาวรเพื่อบันทึกการประชุม และเก็บเอกสาร ของกลุ่มไว้ในที่ ปลอดภัย และยังมีหน้าที่โต้ตอบจดหมายอีกด้วย
- 4) กลุ่มควรมีเหรัญญิก ผู้ซึ่งจัดการเรียไรจากสมาชิก ขอบริจาคจากผู้ใจบุญและจดบัญชีให้เรียบร้อย เงินที่เหลือความจำเป็น ให้ฝากไว้กับคุณพ่อเจ้าวัด หรือนักบวชหรือผู้นำ เหรัญญิกจะต้อง รายงานต่อที่ประชุมทุกครั้ง





