



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“हेतुผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 7

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมเยาวชนทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**เยาวชนทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้เยาวชนทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมเยาวชนทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยุธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มาเรียเมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 7

หัวข้อเรื่อง เราได้รับเรียกให้เป็นเครื่องหมายแห่งความหวัง

“เราได้รับเรียกให้เป็นเครื่องหมายแห่งความหวังที่จับต้องได้ สำหรับพี่น้องชายหญิงของเราที่ต้องประสบความยากลำบากในทุกรูปแบบ”(ข้อ 10)

อานาเป็ด

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็นเครื่องหมายแห่งความหวังให้กับพวกเราทุกคน พวกเราทูลขอบพระเจ้าประทานความหวังนี้เป็นพิเศษให้กับ **นักโทษ** หรือผู้ที่ **ถูกจองจำ** ขอให้พวกเขาได้พบกับความรักและความหวังดี อาศัยความรักขององค์พระผู้เป็นเจ้า ผ่านทางเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ด้วยเถิด อาแมน

การมองอนาคตด้วยความหวัง

“ทุกคนเคยทำผิดพลาดกันทั้งนั้น จริงไหมคะ?” เราลองจินตนาการดูสิ... ถ้าเราเคยทำผิดพลาดสักครั้งหนึ่ง แล้วไม่มีใครให้ออกัสเราเริ่มต้นใหม่เลย เราคงรู้สึกเศร้าและหมดหวังมากแน่ๆ ในช่วงปีศักดิ์สิทธิ์นี้ พระเจ้าทรงเรียกร้องเราให้เป็น “เครื่องหมายแห่งความหวัง” เพื่อช่วยเหลือพี่น้องที่กำลังเผชิญความยากลำบาก หนึ่งในกลุ่มคนที่ต้องการความหวังมากที่สุดก็คือ **นักโทษ** นักโทษคือใคร? ทำไมพวกเขาต้องการความหวัง? นักโทษคือผู้ที่ทำผิดกฎหมายและต้องถูกขังในเรือนจำ พวกเขาไม่มีอิสรภาพต้องอยู่ในสถานที่จำกัด และในหลายๆ กรณี พวกเขาอาจถูกลี้ภัยจากสังคม ถูกมองว่าไม่มีค่าอีกต่อไป แต่รู้ไหม? ทุกคนมีโอกาสเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ **ปีศักดิ์สิทธิ์: คือโอกาสแห่งการเริ่มต้นใหม่**

ในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ มีแนวคิดที่จะช่วยให้นักโทษได้รับโอกาสใหม่ เช่น

- ✓ การอภัยโทษ: ให้นักโทษบางคนที่น่าสนใจผิดแล้วได้กลับมาใช้ชีวิตในสังคมอีกครั้ง
- ✓ โครงการฟื้นฟู: ช่วยให้พวกเขาได้เรียนรู้ทักษะใหม่ๆ และกลับมาเป็นคนดีของสังคม
- ✓ การยกเลิกโทษประหารชีวิต: เพื่อให้ทุกคนมีโอกาสได้รับการให้อภัยและเริ่มต้นใหม่

พระเจ้าทรงสอนให้เราให้อภัย ในพระคัมภีร์พระเจ้าตรัสว่า “จงประกาศการปลดปล่อยแก่เชลย” (อิสยาห์ 61:1-2) นั่นหมายถึง พระองค์ทรงต้องการให้ทุกคนได้รับโอกาสกลับใจและมีชีวิตใหม่ พระเยซูเจ้าทรงแสดงให้เราเห็นถึง “ปีแห่งความโปรดปรานของพระเจ้า” (ลูกา 4:18-19) นั่นหมายความว่า ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสที่เราจะช่วยกันสร้างสังคมที่เต็มไปด้วยความรัก ความเมตตา และการให้อภัย

แล้วเราเองล่ะ?

- เราเคยให้อภัยเพื่อนที่ทำผิดกับเราไหม?
- ถ้ามีใครสักคนเคยทำผิดพลาด เราคิดว่าเขาสมควรได้รับโอกาสแก้ตัวไหม?
- เราอยากเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างโลกที่เต็มไปด้วยความหวังหรือเปล่า?

*ปีศักดิ์สิทธิ์นี้ เป็นโอกาสของพวกเราทุกคนมาร่วมกันส่งต่อ
ความหวังและช่วยให้ทุกคนได้มีโอกาสเริ่มต้นใหม่ไปด้วยกัน*

❤ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ อิสยาห์ 42:18-22

อิสราเอลเป็นเสมือนคนตาบอด

ท่านทั้งหลายที่หูหนวก จงตั้งใจฟังเถิดท่านทั้งหลายที่ตาบอด จงลืมตาเพื่อจะได้เห็นมีใครบ้างที่จะตาบอดเท่าผู้รับใช้ของพระเจ้า ใครจะหูหนวกเท่าผู้ที่พระเจ้าทรงส่งไปเป็นผู้ถือสาร ใครจะตาบอดเหมือนผู้ที่พระองค์ทรงเลือกสรรและใครจะหูหนวกเหมือนผู้รับใช้ของพระยาห์เวห์ท่านได้เห็นหลายสิ่ง แต่ไม่ได้สนใจท่านได้เปิดหู แต่ไม่ได้ฟังอย่างแท้จริงพระยาห์เวห์ทรงยินดีที่จะประทานธรรมบัญญัติอันยิ่งใหญ่และงดงามเพราะพระองค์ทรงรักความถูกต้องและเที่ยงธรรมแต่ประชากรของพระองค์กลับถูกทำร้ายถูกแย่งชิงถูกกักขังในที่มืดเหมือนของที่ถูกขโมยไปโดยไม่มีใครเรียกร้องว่า “ขอคืนมาด้วย”

(ให้นักเรียนเรียบลักรูหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

บางครั้ง เราก็เหมือนคน “ตาบอดและหูหนวก” เพราะเรามองเห็นความดี แต่ไม่สนใจทำได้ยินเสียงเตือน แต่ไม่ฟังจนลืมนึกว่าพระเจ้าทรงสอนให้เราเป็นเด็กดีมองเห็นสิ่งถูกต้องและฟังเสียงที่นำเราไปสู่ความดีพระเจ้าต้องการให้เราเปิดตาเพื่อเห็นความจริงเปิดหูเพื่อฟังเสียงความรักและช่วยคนที่ลำบาก ไม่ปล่อยให้ใครถูกทอดทิ้ง

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?

หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต

1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อภินิหาร

ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลุกโชติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตที่ปลุกความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระหรรษทานของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ยืนยันแข็งคงเชื่อแบ่งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ้งอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระหรรษทานแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้เฝ้าของข้าพเจ้าทั้งหลายลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ ตลอดนิรันดร์เทอญ อาเมน



ผู้วิเศษมหัศจรรย์ ผู้ให้อาหารแห่งความหวัง

“ให้ผลไม้แห่งความหวังของเรา”
(เกียติ 1 เปโตร 3:15)

