



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“ให้ดูผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 5

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมเยาวชนทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**เยาวชนทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้เยาวชนทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมเยาวชนทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยุธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

• ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) •

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มารีย์เมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้นั้นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 5



หัวข้อเรื่อง ค้นพบความหวังในเครื่องหมายแห่งกาลเวลา

“เราถูกเรียกให้ค้นพบความหวังในเครื่องหมายแห่งกาลเวลาที่พระเจ้าประทานแก่เรา... เราต้องตระหนักถึงความดีทุกประการที่มีอยู่ในโลกของเรา... เครื่องหมายแห่งกาลเวลานั้น รวมถึงความปรารถนาของจิตใจมนุษย์ที่ต้องการการประทับอยู่ของพระเจ้า ผู้ทรงช่วยให้รอด ซึ่งเป็นเครื่องหมายแห่งความรัก” (ข้อ 7)



อภินิหารเปิด

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงเป็นเครื่องหมายแห่งความหวังวอนขอพระเจ้าโปรดคล้อยให้เราแต่ละคน ค้นพบความหวังในเครื่องหมายแห่งกาลเวลาที่พระเจ้าประทานแก่เรา ตามพระประสงค์ของพระองค์เสมอ อาเมน

• ค้นพบความหวังในเครื่องหมายแห่งกาลเวลา •

นอกจากการวางใจในพระเจ้าผ่านทาง พระหรรษทาน แล้ว เราทุกคนยังได้รับเชิญให้มองหา “เครื่องหมายแห่งกาลเวลา” หรือสัญญาณต่างๆ ที่พระเจ้าประทานให้เราในชีวิตประจำวัน พระศาสนจักรสอนว่า เราควรเรียนรู้ที่จะอ่าน และ เข้าใจ เหตุการณ์ต่างๆ ในโลก ผ่านมุมมองของ พระวาจา หรือ คำสอนของพระเยซูเจ้า ด้วยวิธีนี้ เราจะสามารถตอบคำถามสำคัญในชีวิตได้ เช่น เรามีชีวิตอยู่เพื่ออะไร? อนาคตของเราจะเป็นอย่างไร? เราควรปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างไร?

แม้ว่าบางครั้งเราจะเห็นปัญหามากมายในโลก เช่น ความรุนแรง ความขัดแย้ง หรือความทุกข์ แต่เราต้องไม่ปล่อยให้สิ่งเหล่านั้นทำให้เราสิ้นหวัง เพราะในโลกนี้ยังมี ความดี ความรัก และความเมตตา อยู่เสมอ

หนึ่งใน เครื่องหมายแห่งความหวัง ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด คือ ความปรารถนาของจิตใจมนุษย์ที่อยากให้พระเจ้าทรงอยู่ใกล้ๆ ทุกคนต่างต้องการความรัก ความเมตตา และการปกป้องจากพระองค์ สิ่งนี้เองเป็นเครื่องหมายว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราเสมอ และเราสามารถพบความหวังในพระองค์ได้ทุกวัน



❤ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ กิจการอัครสาวก บทที่ 12

“เปโตรถูกจับและพระเจ้าช่วยให้ออก กษัตริย์เฮโรดเริ่มทำร้ายคริสตชน พระองค์ประหารยาโกบ พี่ชายของยอห์น ชาวยิวพอใจมาก พระองค์จึงจับเปโตรเข้าคุก ระหว่างเทศกาลปัสกา มีทหารมากมายเฝ้าแน่นหนา ในคืนนั้น เปโตรนอนอยู่ในคุก ถูกล่ามด้วยโซ่และมีทหารยามเฝ้า แต่คริสตชนทุกคนก็อธิษฐานเพื่อเขาไม่หยุดเลย ทันใดนั้น ทูตสวรรค์ของพระเจ้ามาปลุกเปโตร สั่งให้รับลูกขึ้น โซ่ก็หลุดออกเอง! ทูตสวรรค์พาเปโตรเดินผ่านทหาร ผ่านประตูเหล็กที่เปิดออกเอง จนออกไปสู่ถนนได้ แล้วทูตสวรรค์ก็หายไป เปโตรจึงรู้แน่ว่าพระเจ้าช่วยเขาให้พ้นจากกษัตริย์เฮโรดจริงๆ เขาไปที่บ้านของมารีย์ มารดาของยอห์นมาระโก ที่นั่นมีคนกำลังอธิษฐานอยู่ เมื่อสาวใช้ชื่อโรดาได้ยินเสียงเปโตรก็รีบวิ่งไปบอกทุกคน แต่ไม่มีใครเชื่อ จนกระทั่งเปโตรเคาะประตูซ้ำๆ ทุกคนเปิดออกและเห็นจริง ก็ตกใจมาก

เปโตรเล่าว่าพระเจ้าช่วยเขาออกมาจากคุก แล้วบอกให้ไปเล่าเรื่องนี้ต่อแก่ยากอบและบรรดาพี่น้อง จากนั้นเขาก็ออกเดินทางไปที่อื่น รุ่งเช้า ทหารทุกคนวุ่นวายเพราะไม่รู้ว่เปโตรหายไปไหน กษัตริย์เฮโรดโกรธมาก สั่งให้ประหารทหารยาม แล้วพระองค์ก็ย้ายไปอยู่เมืองซีซารียา”

(ให้นักเรียนเจียบสักครูหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำกิจการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อวานาปิด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลูกโซติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระหรรษทานของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ยั่งยืนแข่งดั่งเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระหรรษทานแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ตลอดนิรันดร์เทอญ อาแมน



ปวงชนทุกชาติ ผู้หว่านแห่งความหวัง
“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)

