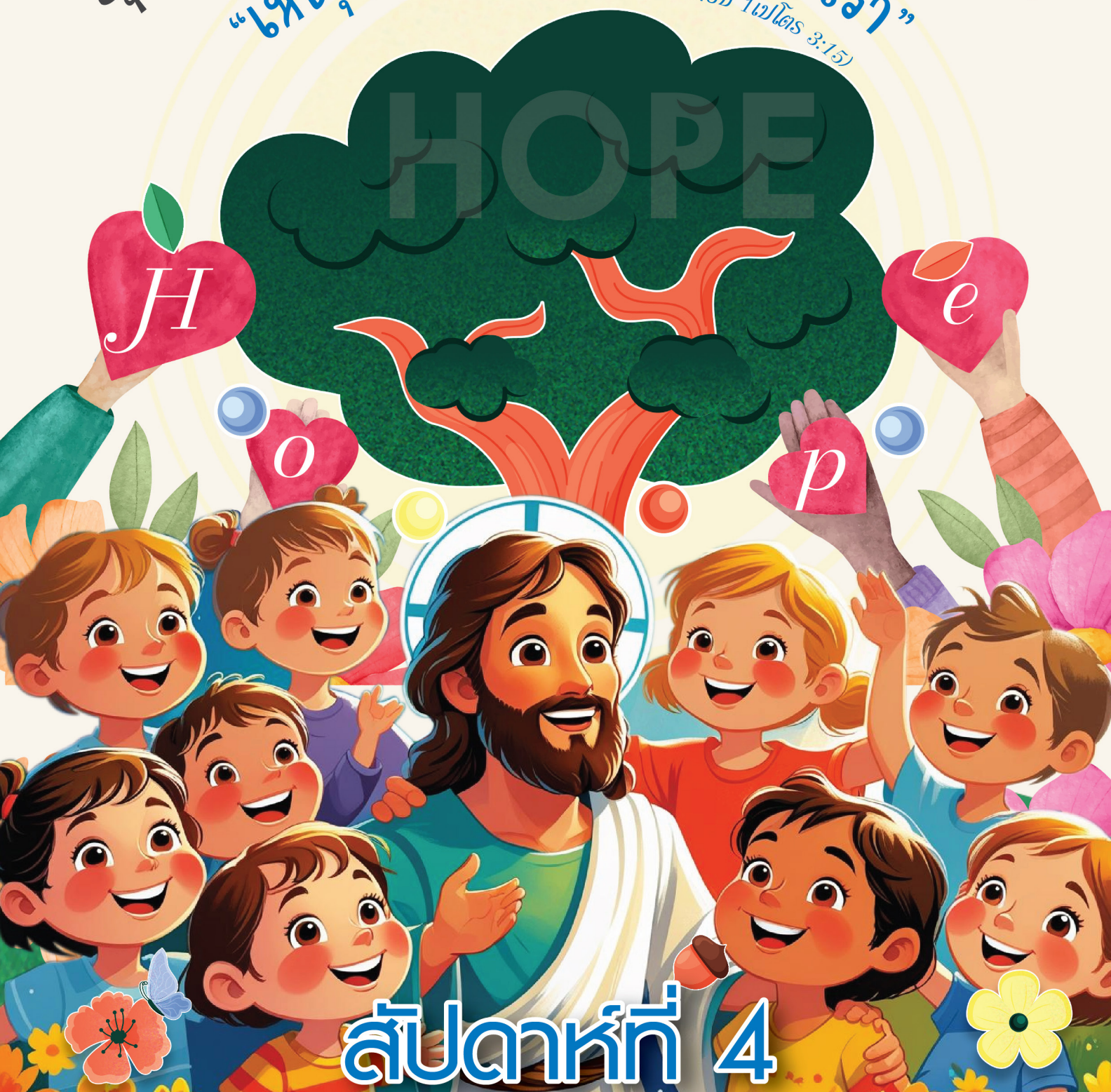




คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 4

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมเยาวชนทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**เยาวชนทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้เยาวชนทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมเยาวชนทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุวธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มาเรียเมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?





สัปดาห์ที่ 4

หัวข้อเรื่อง พระเจ้าผู้ทรงปลุกความหวัง

“เพื่อเชิญชวนให้ทุกคนได้สัมผัสประสบการณ์ความรักอันเข้มข้นของพระเจ้าผู้ทรงปลุกความหวังอันแน่นอนแห่งความรอดในพระคริสต์เจ้าในใจของทุกคน” (ข้อ 6)

ภาวนาเปิด



ข้าแต่พระเจ้า พระพักตร์แห่งพระเมตตาของพระองค์ เสมือนเป็นสารแห่งความรักของพระองค์ส่งถึงทุกคนที่เชื่อในพระองค์ ให้เราเป็นประจักษ์พยานอย่างซื่อสัตย์ต่อการประกาศความหวังในทุกหนแห่งโดยอาศัยการนำของพระจิตเจ้าผ่านทาง การดำเนินชีวิตตามพระประสงค์ของพระองค์เสมอ อาแมน

พระเจ้าผู้ทรงปลุกความหวัง

เด็กๆ เคยเห็นประตูใหญ่ที่เปิดออกเพื่อต้อนรับใครบางคนไหม? ปีศาจดีลิตีก็เหมือนกับประตูแห่งความรักของพระเจ้า ที่เปิดออกเพื่อเชิญชวนให้ทุกคนเข้าใกล้พระองค์มากขึ้น

ปีศาจดีลิตีคืออะไร และทำไมถึงสำคัญ?

เคยสงสัยไหมว่า ปีศาจดีลิตี คืออะไร และทำไมถึงสำคัญมากสำหรับเรา? ปีศาจดีลิตีเป็นช่วงเวลาพิเศษที่พระศาสนจักรเปิดโอกาสให้ทุกคนได้สัมผัสกับพระพรหรรษา และพระเมตตาของพระเจ้ามากยิ่งขึ้น ในปีศาจดีลิตีนี้ เราจะได้ใกล้ชิดพระเจ้ารับความรักจากพระองค์และก้าวไปข้างหน้าด้วยความหวังและความเชื่อที่มั่นคง

ในปี 2025 นี้ เราจะเริ่มต้นปีศาจดีลิตีครั้งใหม่ โดยจะเริ่มต้นจากการเปิดประตูปีศาจดีลิตี ที่มหาวิหารนักบุญเปโตร ในวันที่ 24 ธันวาคม 2024 และจะมีการเปิดประตูปีศาจดีลิตีในอาสนวิหารต่างๆ ทั่วโลก เช่น อาสนวิหารยอห์น ลาเตรัน และมหาวิหารแม่พระ ทุกแห่งที่ได้รับการกำหนดให้เปิดประตูปีศาจดีลิตีนี้จะนำพาเราไปสู่การเฉลิมฉลองที่ยิ่งใหญ่และสำคัญในศาสนาคริสต์

สิ่งที่ทำให้ปีศาจดีลิตีครั้งนี้พิเศษคือ **ความหวัง** และการเปิดโอกาสให้เราเข้าถึงพระพรหรรษาของพระเจ้า ทุกคนสามารถเข้าร่วมการแสวงบุญ และการสวดภาวนา ในวัดต่างๆ ที่เปิดประตูปีศาจดีลิตี ซึ่งเป็นเส้นทางแห่งความหวังที่เราจะได้เดินไปพร้อมกัน ในการนี้พระศาสนจักรยังเตรียมกิจกรรมต่างๆ เช่น การฟังพระวาจาและการรับพระพรหรรษา เพื่อเสริมสร้างจิตใจของเราให้เต็มไปด้วยความรักและความเชื่อในพระองค์ ในปีศาจดีลิตีนี้ เราจะได้สัมผัสพระเมตตาของพระเจ้าผ่านการสวดภาวนา และการแสวงบุญ ทำให้เราสามารถเปิดใจรับพระพรหรรษาและมีชีวิตที่ดีขึ้นไปพร้อมกับพระเจ้า

และที่สำคัญที่สุดคือ ปีศาจดีลิตีนี้จะพาเราก้าวไปสู่การ เฉลิมฉลองการไถ่บาป ในปี 2033 ซึ่งจะเป็นการครบรอบ 2000 ปีของการสิ้นพระชนม์และการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูคริสต์เจ้า เป็นช่วงเวลาที่เราจะสามารถยืนยันความหวัง ในพระเจ้าและเรียนรู้ที่จะรักกันในครอบครัวและกับผู้อื่นด้วยความอดทนและความเมตตาของพระเจ้า

ดังนั้น ปีศาจดีลิตีนี้จึงเป็นโอกาสที่ดีที่เราจะได้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น สัมผัสพระพรหรรษาและความเมตตาของพระองค์ เพื่อให้ชีวิตของเราเต็มไปด้วย **ความหวัง ความรัก และความเชื่อ** ที่มั่นคงตลอดไป



♥ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ♥

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ เลวินิติ บทที่ 25

“พระยาห์เวห์ตรัสสั่งโมเสสบนภูเขาซีนาย ให้บอกชาวอิสราเอลว่า เมื่อท่านทั้งหลายเข้าไปในแผ่นดินที่เรามอบให้ แผ่นดินจะต้องมีเวลาพักเพื่อเป็นเกียรติแด่พระยาห์เวห์ ทุกๆ เจ็ดปี หกปีแรก ท่านจะหว่านพืช ลิดเถาอรุ่น และเก็บเกี่ยวได้ แต่ในปีที่เจ็ด แผ่นดินต้องได้พักเต็มที่ ห้ามหว่านพืช ห้ามลิดเถาอรุ่น ห้ามเก็บเกี่ยวสิ่งซึ่งออกเอง และห้ามเก็บผลอรุ่นจากเถาที่ไม่ได้ลิด สิ่งซึ่งแผ่นดินงอกขึ้นมาเองในปีพักนั้น จะเป็นอาหารสำหรับท่าน ทาสชายหญิง ลูกจ้าง คนต่างด้าวที่อาศัยอยู่กับท่าน รวมทั้งสัตว์เลี้ยงและสัตว์ป่า ในแผ่นดินด้วย พระเจ้าตรัสต่อว่า ให้ท่านนับเจ็ดปีเจ็ดครั้ง รวมเป็นสี่สิบเก้าปี แล้วในปีที่ห้าสิบ วันที่สิบ เดือนเจ็ด ซึ่งเป็นวันชดเชยบาป ให้เป่าเขาสัตว์ดังทั่วแผ่นดิน และประกาศปีนั้นว่าเป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เป็นปีแห่งการปลดปล่อยสำหรับทุกคนในแผ่นดิน แต่ละคนจะได้รับที่ดินตระกูลคืน และกลับไปยังครอบครัวของตน ในปีห้าสิบนี้ ซึ่งเป็นปีเป่าเขาสัตว์ ห้ามหว่านพืช ห้ามเก็บเกี่ยวสิ่งซึ่งออกเอง และห้ามเก็บผลอรุ่นจากเถาที่ไม่ได้ลิด ปีนี้เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ ท่านจะกินพืชผลซึ่งออกขึ้นเองจากทุ่งนาพระเจ้าสั่งด้วยว่า ในปีเป่าเขาสัตว์ แต่ละคนต้องได้รับที่ดินตระกูลคืน ดังนั้นเมื่อท่านขายหรือซื้อที่ดินจากเพื่อนบ้าน ต้องไม่เอาไรต์เอาเปรียบกัน ราคาซื้อขายต้องคำนวณตามจำนวนปีที่เหลือก่อนถึงปีโยเบล ยิ่งเหลือปีมาก ราคา ยิ่งสูง เหลือปีน้อย ราคา ยิ่งต่ำ เพราะสิ่งที่ขายคือจำนวนการเก็บเกี่ยวผลผลิต ไม่ใช่ที่ดินถาวร”

(ให้นักเรียนเรียบสรุปหนึ่งเพื่อรำพึงพระวาจา)

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



1. ให้รายงานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำกิจการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อวานาปิด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลูกโซติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระหรรษทานของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ยั่งยืนแข่งดั่งเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระหรรษทานแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จาริกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ตลอดนิรันดร์เทอญ อาแมน



ปวงชนทูตา ผู้หว่านแห่งความหวัง
“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)

