



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“हेतुผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 3

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมยุวธรรมทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**ยุวธรรมทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบับล่าสุดของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้ยุวธรรมทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมยุวธรรมทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มืออบรมยุวธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อนำนักเรียนถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อนำให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุวธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลก ของเรา

● ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) ●

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มารีย์เมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์”
เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?



สัปดาห์ที่ 3

หัวข้อเรื่อง พระจิตเจ้าทรงคำจูนความหวังของเรา

“พระจิตเจ้าทรงคำจูนความหวังของเรา และเสริมสร้างความหวัง
ให้กลายเป็นคุณธรรมและวิถีชีวิต ขอให้เราเรียนรู้ที่จะ
วอนขอพระพรพรทานแห่งความพากเพียรอดทนอยู่เสมอ
ความอดทนเป็นทั้งธิดาแห่งความหวัง และขณะเดียวกัน
ก็ส่งเสริมความหวังด้วย” (ข้อ 4)

ภาวนาเปิด

ข้าแต่พระจิตเจ้าทรงคำจูนความหวังของเรา ด้วยพลังอำนาจที่มาจากกางเขนของ
พระคริสตเจ้าและการกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์ เสริมสร้างความหวังให้กลายเป็น
คุณธรรมแห่งชีวิต ทั้งนี้ วอนขอพระพรพรทานแห่งความพากเพียรอดทนอยู่เสมอ อาแมน

• พระจิตเจ้าทรงคำจูนความหวังของเรา •

เด็กๆ เคยเห็นพระอาทิตย์ขึ้นในตอนเช้าหรือไม่? แสงแดดที่ค่อยๆ ส่องขึ้นมาจากหลังความมืด
ของกลางคืน ทำให้เรารู้สึกสดชื่นและมีพลังใหม่ใช่ไหม? ความหวังก็เหมือนแสงแดด ที่ช่วยให้
เรามีกำลังใจเดินทางต่อไป แม้ในวันที่มืดมนที่สุด **ความหวังมาจากความรักของพระเจ้า** พระเจ้า
เป็นผู้ให้ความหวังแก่เรา ความหวังคือความรัก ที่มาจากพระองค์ พระเยซูเจ้าทรงรักเรามาก
พระองค์ยอมสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อช่วยให้เรากลับไปหาพระเจ้า เมื่อเรากลับใจและ
เชื่อในพระองค์ เราจะได้รับชีวิตใหม่

พระจิตเจ้าทรงคำจูนความหวังของเรา พระจิตเจ้าคือพระเจ้าผู้ช่วยที่อยู่กับเราตลอดเวลา
พระองค์ช่วยให้เรามั่นคงในความเชื่อ และเติมพลังให้เรามีความหวัง แม้ว่าจะมีปัญหาและ
อุปสรรคในชีวิต แต่เรามั่นใจได้ว่า ไม่มีสิ่งใดพรากเราจากความรักของพระเจ้าได้ ความหวังสอน
ให้เราอดทนบางครั้งเราอาจต้องรอคอยสิ่งที่ดีในชีวิต เช่น ต้นไม้ต้องรอฝนเพื่อเติบโต ฝัสดู
ต้องใช้เวลาออกจากดิน ชีวิตของเราก็เช่นกัน พระเจ้าสอนให้เราอดทนและเชื่อมั่นว่า
พระองค์จะนำพาเราไปสู่สิ่งที่ดีเสมอ

ความเชื่อ ความหวัง และความรัก นักบุญเปาโลบอกว่า พระเจ้าทรงเป็นผู้ให้ความอดทนและ
ปลอบใจ พระองค์ต้องการให้เราเชื่อมั่นในพระองค์ มีความหวังในสิ่งที่ดี และมีความรักต่อ
ผู้อื่น ดังนั้น เด็กๆ อย่าลืมว่า ความหวังคือความรักจากพระเจ้า และพระจิตเจ้าทรงคำจูน
ความหวังของเรา ขอให้เรามี ความเชื่อ ความหวัง และความรัก ในทุกๆ วันของชีวิต

HOPE

❤ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ กิจการอัครสาวก : บทที่ 9

ซาโลเป็นคนที่ไม่ชอบคริสตชน และอยากจับพวกเขาไปลงโทษ เขาขอจดหมายจากหัวหน้าสมณะเพื่อเดินทางไปเมืองดามัสกัส จับคนที่เชื่อในพระเยซู ระหว่างทาง จู่ๆ ก็มีแสงสว่างจ้าจากฟ้าส่องลงมา ซาโลล้มลงกับพื้น และได้ยินเสียงว่า “ซาโล ซาโล ทำไมเจ้าทำร้ายเรา?” ซาโลถามว่า “พระองค์คือใคร?” พระเยซูตรัสว่า “เราคือเยซูที่เจ้ากำลังต่อต้าน” แล้วพระองค์บอกให้ซาโลลุกขึ้นและเข้าเมือง จะมีคนบอกว่าเขาต้องทำอะไร ซาโลลุกขึ้น แต่กลับมองไม่เห็นอะไรเลย คนอื่นต้องจูงเขาเข้าเมือง เขามองไม่เห็นอยู่สามวัน และไม่ได้กินหรือดื่มอะไรเลย ในเมืองนั้นมีศิษย์ของพระเยซูชื่อว่า อานาเนีย พระเจ้าทรงเรียกเขาผ่านนิมิต และสั่งให้ไปช่วยซาโล แม้อานาเนียจะกลัว เพราะรู้ว่าซาโลเคยทำร้ายคริสตชน แต่เขาก็เชื่อฟังพระเจ้า อานาเนียไปหาซาโล วางมือบนเขาและบอกว่า พระเยซูทรงส่งเขามาให้ซาโลมองเห็นอีก และได้รับพระจิตเจ้า ทันใดนั้นเหมือนมีเกล็ดหลุดจากตา ซาโลก็มองเห็นอีกครั้ง! เขาลุกขึ้นรับศีลล้างบาป และเริ่มกินอาหารจนมีกำลังหลังจากนั้น ซาโลก็เปลี่ยนใจ กลายเป็นคนใหม่ และออกไปประกาศเรื่องพระเยซูอย่างกล้าหาญ

แม้ซาโลเคยทำผิด แต่เมื่อเขาเปิดใจรับพระเยซู เขาก็ได้รับการเปลี่ยนแปลงและกลายเป็นคนดีได้ พระเจ้ารักและให้อภัยทุกคนที่กลับใจนะคะ

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



1. ให้งานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อวานาปิด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

ในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลูกโซติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระพรของท่านของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หวนเมสสิตพันธุ์แห่งพระวรสารที่ยืนยันแข็งดั่งเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระพรของท่านแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จารึกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ตลอดนิรันดร์เทอญ อาเมน



ปวงชนทุกชาติ ผู้หว่านแห่งความหวัง
“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)

