



คู่มืออบรมเพื่อสร้างจิตตารมณ์ธรรมทูต
ในงานอภิบาลเด็กๆ และเยาวชน ปี 2025

คุณธรรมทูต ผู้หว่านแห่งความหวัง

“เหตุผลแห่งความหวังของเรา”
(เทียบ 1 เปโตร 3:15)



สัปดาห์ที่ 2

คำนำ

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุณย์ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชนคริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “**บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง**” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

พระสันตะปาปาฟรังซิสจึงได้กำหนดให้ปี 2025 เป็นปีศักดิ์สิทธิ์ เชิญชวนบรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ขรราวาส ร่วมกันเป็นแสงความหวังให้ความหวังดำรงอยู่ในหัวใจของเราแต่ละคน บรรดาเด็กๆ และเยาวชนต่างก็เป็นส่วนหนึ่งของความหวังที่จะนำความหวังของพระเจ้าสู่ผู้อื่น ตระหนักถึงความรอดพ้นของเรา พระศาสนจักรมีพันธกิจที่จะต้องประกาศในทุกหนแห่ง และแก่ทุกคนเสมอว่าพระเยซูเจ้าทรงเป็นองค์ “**ความหวังของเรา**” (1 ทิโมธี 1:1)

คู่มืออบรมเยาวชนทูตปี 2025 ในหัวข้อ “**เยาวชนทูต ผู้หวนแห่งความหวัง**” สืบเนื่องมาจากพระสมณสาส์นบัพลัสดุคของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส “**ความหวังไม่ทำให้เราผิดหวัง**” (SPES NON CONFUNDIT) ซึ่งสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงใช้สมณโองการนี้เพื่อเฉลยคำตอบเหล่านั้น ตัวอักษรแต่ละบรรทัดล้วนเป็นเส้นทางหลักในการติดตามปียูบิลี 2025 เพื่อร่วมสมทบในขบวนการของบรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

หนังสือคู่มือฉบับนี้ได้ถูกออกแบบเพื่อช่วยให้เยาวชนทูตได้รับการปลูกฝังจิตตารมณ์ โดยให้เรามีความหวังในเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ก็ตาม เพื่อให้ความหวังของเราเป็น “**ความหวังที่ไม่ทำให้เราต้องผิดหวัง**” โดยอาศัยการช่วยเหลือจิตใจของพระเป็นเจ้า ทำให้เราดำรงชีวิตได้อย่างดีอย่างน่าอัศจรรย์ใจ การอบรมช่วยทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างแท้จริงในรูปแบบของการดำเนินชีวิต ผ่านทางเนื้อหา กิจกรรม ตามกระบวนการอบรมเยาวชนทูต เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่า บรรดาเด็กๆ และเยาวชนจะได้ฟื้นฟูความหวังขึ้นมาใหม่ โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้าจะช่วยเราให้พบเหตุผลสำหรับความหวังของเราแต่ละคน โดยอาศัยการจิตใจของพระองค์เสมอ



คำแนะนำสำหรับครูในการใช้คู่มือบรมยธรรมทูต

1. ครูศึกษาเนื้อหาที่จะสอน ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง สรุปสาระสำคัญ และกิจกรรมในแต่ละแบบฝึกโดยละเอียด
2. ชี้แจงให้นักเรียนทราบถึงบทบาทของตนเอง
3. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน - หลังเรียน (สัปดาห์ที่ 1 และ สัปดาห์ที่ 12)
4. ครูให้ผู้เรียนศึกษาใบความรู้
5. ขณะที่นักเรียนทำใบงาน ครูควรกำกับดูแลการทำงานของนักเรียนอย่างใกล้ชิด หากนักเรียนคนใดไม่เข้าใจ ครูควรแนะนำชี้แจงให้เข้าใจ
6. เมื่อนักเรียนทำแบบฝึกเสร็จ ควรสรุปบทเรียน และภาวนาปิด

คำแนะนำสำหรับนักเรียนในการใช้แบบฝึกทักษะ

1. ก่อนศึกษาแบบฝึกนักเรียนทุกคนต้องทำแบบทดสอบก่อนเรียน
2. นักเรียนต้องตั้งใจศึกษาในความรู้และในการทำแบบฝึก ถ้ามีปัญหาควรซักถามครู
3. นักเรียนต้องทำกิจกรรมในแบบฝึกให้เสร็จเรียบร้อยภายในเวลาที่กำหนด
4. เมื่อปฏิบัติกิจกรรมเสร็จ นักเรียนต้องส่งครูเพื่อตรวจให้คะแนนรายบุคคล
5. นักเรียนทุกคนต้องมีความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ตั้งใจทำกิจกรรมอย่างดี
6. ครูสรุปบทเรียน และภาวนาปิดด้วยบทสวด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อเกริ่นนำถึงจุดประสงค์ที่เรียนรู้ในวันนี้ และชี้แจงให้สมาชิกทราบถึงประเด็นที่สำคัญสิ่งที่ควรจดจำและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
2. เพื่อให้นักเรียนรู้และเข้าใจถึงความหมายของความหวัง ตระหนักถึงความหวังของเราแต่ละคน
3. เพื่อให้นักเรียนสามารถบอกเล่าความหวังของพระเจ้าส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้
4. เพื่อให้เด็กยุทธธรรมทูตใกล้ชิดกับพระคัมภีร์และให้ข้อความในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต



ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นโอกาสพิเศษที่จัดขึ้น ทุก ๆ 25 ปี

โดยมีเป้าหมายเพื่อเชิญชวนคริสตชนให้ใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น ผ่านการแสวงบุญ การสารภาพบาป และการรับพระคุณการุญ พระสันตะปาปาฟรังซิสทรงเรียกร้องให้ชุมชน คริสตชนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังสำหรับผู้ด้อยโอกาส เช่น ผู้ป่วย ผู้อพยพ และผู้ต้องขัง โดยพระองค์ยังเรียกร้องให้รัฐบาล พิจารณานโยบายอภัยโทษในปีศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วย



บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง

โอกาสสำคัญของพระศาสนจักรคาทอลิก “บรรดาผู้จาริกแห่งความหวัง” (Pilgrims of Hope) ซึ่งสะท้อนถึงพันธกิจหลักในสมณสมัยของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสที่พระองค์ เน้นย้ำถึงความจำเป็นในการเตรียมตัวอย่างเข้มข้นเพื่อสร้างพลวัตแห่งความหวังให้กับโลกของเรา

• ปีศักดิ์สิทธิ์ (Jubilee) •

โดยการเลียนแบบปีศักดิ์สิทธิ์แห่งพระเมตตาในปี ค.ศ. 2015 ที่สถาปนาขึ้นโดย พระสันตะปาปาฟรังซิส ปีศักดิ์สิทธิ์ที่จะมาถึงนี้จะเกิดขึ้นในลักษณะเดียวกันกับมาตรการ ของการเว้นระยะห่าง 25 ปีระหว่างการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์แต่ละครั้ง ปีศักดิ์สิทธิ์ ที่เกิดขึ้นตามปกติครั้งล่าสุดเกิดขึ้นในปี ค.ศ. 2000 ขณะที่ในโลกและพระศาสนจักร คาทอลิกเตรียมตัวที่จะเข้าสู่หัสวรรษที่สาม

ปีศักดิ์สิทธิ์เป็นปีพิเศษแห่งพระหรรษทานซึ่งพระศาสนจักรมอบให้กับประชาสัตบุรุษ ถึงความเป็นไปได้ที่จะได้รับพระคุณการุญครบบริบูรณ์ โดยธรรมเนียมปฏิบัติแล้วซึ่งจะ เกิดขึ้นก่อนคริสต์มาสและสิ้นสุดลงในวันถวายพระกุมารในพระวิหารในปีถัดไป

พระสันตะปาปาจะทรงเปิดปีศักดิ์สิทธิ์ด้วยจารีตพิธีเปิดประตูศักดิ์สิทธิ์ ณ มหาวิหาร นักบุญเปโตร นครรัฐวาติกัน หลังจากนั้นประตูศักดิ์สิทธิ์ของมหาวิหารอื่นๆ ประจำ พระองค์ของสมเด็จพระสันตะปาปา – นักบุญจอห์น ลาเตรัน นักบุญเปาโลนอกกำแพง พระแม่มารีย์เมเจอร์ (Basilica Santa Maria Maggiore) – ก็จะเปิดตามมาและจะเปิด ไว้เช่นนั้นจนกว่าจะสิ้นปีศักดิ์สิทธิ์





แบบทดสอบก่อนเรียน



คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามตามความคิดและตามหลักความเป็นจริง

1. ในฐานะที่เราเป็นยุวธรรมทูต ความหวังคืออะไร ?

2. เนื่องจากพระสันตะปาปาฟรังซิสได้กำหนดปี ค.ศ. 2025 เป็น ปี“ศักดิ์สิทธิ์” เราในฐานะเป็น ยุวธรรมทูตจะส่งต่อความหวังของพระเจ้าให้ผู้อื่นได้อย่างไร ?





สัปดาห์ที่ 2

หัวข้อเรื่อง ความหวังเกิดจากความรัก

“ความหวังเกิดจากความรัก และตั้งมั่นอยู่บนความรัก
ที่หลั่งออกมาจากดวงพระทัยของพระเจ้า
ผู้ทรงถูกแทงบนไม้กางเขน” (ข้อ 3)

ภาวนาเปิด

ข้าแต่พระเจ้า พระองค์ทรงเป็น องค์แห่งความหวังซึ่งเกิดจากความรักของพระเจ้า ตั้งมั่น
อยู่บนความรักที่หลั่งออกมาจากดวงพระทัยของพระองค์ ผู้ทรงถูกตรึงบนไม้กางเขน ทำให้เรา
มีชีวิตด้วยความหวังที่ได้รับการฟื้นฟูขึ้นใหม่และยืนหยัดมั่นคงด้วยการทำงานของพระจิตเจ้า
ตามพระประสงค์ของพระองค์ด้วยเถิด อาแมน

ความหวังเกิดจากความรัก

เด็กๆ เคยรู้สึกเศร้าใจ ท้อแท้ หรือกลัวอะไรบางอย่างไหม? เวลาที่เราต้องเจอกับเรื่องยากๆ
หรือไม่รู้ว่าจะข้างหน้าจะเป็นอย่างไร สิ่งหนึ่งที่จะช่วยให้เรามีกำลังใจเดินหน้าต่อไปได้ก็คือ
ความหวัง และ “**ความหวังคือ ความรัก**” ที่มาจากพระเจ้า พระองค์ทรงรักเราเสมอและไม่เคย
ทอดทิ้งเราพระเจ้ารักพวกเราทุกคนมาก พระองค์ยอมตายบนไม้กางเขนเพื่อช่วยให้เรากลับ
ไปหาพระเจ้าได้ พระองค์ไม่ได้รักเราแค่ตอนที่เรทำดีเท่านั้น แต่แม้ในเวลาที่เราทำผิดพลาด
พระองค์ก็ยังรักและให้อภัยเราเสมอ พระคัมภีร์บอกเราว่า **ไม่มีสิ่งใดสามารถพรากเราจากความรัก
ของพระเจ้าได้** ไม่ว่าจะเป็นความทุกข์ ความลำบาก หรือสิ่งที่น่ากลัว พระเจ้าจะอยู่กับเราเสมอ
เมื่อเราเริ่มศัลล้างบาป เราได้เริ่มต้นชีวิตใหม่กับพระเจ้า พระองค์มอบพระจิตเจ้ามาอยู่
กับเราเพื่อช่วยให้เรามีกำลังใจและมั่นคงในความเชื่อ พระจิตเจ้าเหมือนแสงสว่างที่คอยนำทาง
เรา ทำให้เรารู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่กับเราตลอดเวลา ความหวังคือความรัก ที่พระเจ้ามอบให้เรา
เพื่อให้เราก้าวไปข้างหน้าโดยไม่กลัว

ทำไมความหวังจึงสำคัญ? ความหวังทำให้เราก้าวไปข้างหน้า ไม่ยอมแพ้ต่ออุปสรรค
เมื่อเรามีความหวัง เราจะกล้าสู้กับความยากลำบากและไม่หมดกำลังใจง่ายๆ เพราะ ความหวัง
คือความรัก ที่ทำให้เรารู้ว่าพระเจ้าอยู่เคียงข้างเราเสมอ นักบุญออกัสตินบอกว่า ชีวิตที่ดีต้องมี
3 สิ่งคือ ความเชื่อ ความหวัง และความรัก ถ้าเรามีทั้งสามสิ่งนี้ เราจะสามารถเผชิญกับทุกสิ่ง
ในชีวิตได้อย่างเข้มแข็งและมีความสุข

ดังนั้น เด็กๆ อย่าลืมนะว่า พระเจ้ารักเราเสมอ และไม่มีอะไรพรากเราจากความรัก
ของพระองค์ได้ ความหวังคือความรัก ที่ทำให้เราก้าวไปข้างหน้า ขอให้เรามีความหวัง และ
ดำเนินชีวิตด้วยความเชื่อโดยอาศัยความรักของพระเจ้าเสมอ



❤ เมล็ดพันธุ์ของการเป็นธรรมทูต ❤

ก. ให้นักเรียนอ่านพระคัมภีร์ ยอห์น: บทที่ 11

ลาซารัสเป็นเพื่อนของพระเยซู เขาอยู่ที่หมู่บ้านเบธานีกับพี่สาวสองคนชื่อมารธาและมารีย์ วันหนึ่งลาซารัสป่วยหนักมาก มารธาและมารีย์จึงส่งคนไปบอกพระเยซูว่า “คนที่พระองค์รักกำลังป่วยอยู่” เมื่อพระเยซูทราบข่าว พระองค์ไม่รีบไปทันที แต่บอกว่า “โรคนี้จะไม่จบด้วยความตาย แต่เพื่อถวายเกียรติแด่พระเจ้า” พระองค์ยังอยู่ที่เดิมอีกสองวัน แล้วจึงเดินทางไปหาลาซารัส เมื่อไปถึงพระเยซูพบว่าลาซารัสเสียชีวิตมาแล้ว 4 วัน มารธาดอกมาต้อนรับพระองค์และบอกว่า “ถ้าพระองค์อยู่ที่นี่ พี่ชายของข้าคงไม่ตาย” พระเยซูจึงบอกเธอว่า “น้องชายของเธอจะฟื้นขึ้นมา” แล้วตรัสว่า

“เราเป็นผู้คืนชีพและเป็นชีวิต ใครเชื่อในเรา แม้ตายก็จะมีชีวิต” จากนั้นมารีย์ก็มาหาพระเยซูพร้อมกับร้องไห้ด้วยความเสียใจ พระเยซูเห็นเธอร้องไห้ และเห็นคนอื่นร้องไห้ด้วย พระองค์ก็เสียใจมากจนร้องไห้เช่นกัน พระเยซูถามว่า “เขาอยู่ที่ไหน?” แล้วพระองค์ก็ไปที่อุโมงค์ฝังศพของลาซารัส ซึ่งปิดด้วยก้อนหิน พระเยซูตรัสว่า “จงเอาหินออก” มารธابอกว่า “ลาซารัสตายมา 4 วันแล้ว ศพอาจมีกลิ่น”

แต่พระเยซูตอบว่า “ถ้าเธอเชื่อ เธอจะเห็นพระสิริของพระเจ้า”

****แล้วพระองค์ทรงกระทำสิ่งมหัศจรรย์ พระองค์ทรงกระทำให้ลาซารัสกลับคืนชีพอีกครั้ง****

ข. ให้นักเรียนได้ไตร่ตรองพระวาจาด้วยคำถามต่อไปนี้

1. พระคัมภีร์บทนี้สอนเราเรื่องอะไร?

2. เมื่อได้อ่านหรือฟังพระคัมภีร์บทนี้แล้วรู้สึกอย่างไรบ้าง?

3. เราจะนำพระคัมภีร์ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?





หนึ่งเดียวกันในงานธรรมทูต



1. ให้งานการกระทำตามข้อตั้งใจจากการพบปะครั้งที่ผ่านมา
2. ให้สมาชิกประชุมกลุ่มกันว่าในสัปดาห์นี้จะกระทำการใดบ้าง เพื่อจะได้มีส่วนร่วมในความหวังที่เกิดจากความรักของพระเจ้า ตามความสามารถของเด็กๆ
(ให้เลขาจดบันทึกไว้เพื่อการรายงานในการพบปะครั้งต่อไป)
3. ให้ถวายเงินเล็กๆ น้อยๆ เพื่อนำไปช่วยเหลือเด็กๆ ที่มีความยากลำบากกว่าตนเอง
(เตรียมกระปุกออมสินยุวธรรมทูต)
4. นัดหมายการพบปะครั้งต่อไป

อวานาปิด



ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ในสวรรค์ โปรดให้ความเชื่อที่ประทานแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย

ในองค์พระบุตรพระเยซูคริสตเจ้าพระเชษฐาของข้าพเจ้าทั้งหลายอีกทั้งไฟแห่งความรักที่ลูกโซติช่วงในใจข้าพเจ้าทั้งหลายโดยพระจิตนั้นฟื้นความหวังต่อการมาถึงของพระอาณาจักรของพระองค์

ซึ่งเป็นความสุขแท้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายขอพระพรของท่านของพระองค์แปรเปลี่ยนข้าพเจ้าทั้งหลายให้เป็นผู้หว่านเมล็ดพันธุ์แห่งพระวรสารที่ยั่งยืนแข่งดังเชื้อแป้งที่แปลงสภาพมนุษยชาติและโลกจักรวาลในขณะที่กำลังรอคอยฟ้าใหม่แผ่นดินใหม่ ด้วยความวางใจว่าเมื่ออำนาจแห่งความชั่วร้ายถูกปราบลงจนหมดสิ้นแล้วพระสิริรุ่งโรจน์ของพระองค์จะปรากฏแจ่มอยู่เป็นนิรันดร์ขอพระพรของท่านแห่งการเฉลิมฉลองปีศักดิ์สิทธิ์นี้ปลูกสำนึกข้าพเจ้าทั้งหลายซึ่งเป็นผู้จารึกแห่งความหวังให้มีใจเฝ้าหาแต่ความดีที่อยู่เบื้องบนและโปรยปรายความยินดีและสันติสุขขององค์พระผู้ไถ่ของข้าพเจ้าทั้งหลาย

ลงมายังทั่วแผ่นดินโลกขอคำสรรเสริญและพระสิริรุ่งโรจน์ จงมีแด่พระองค์พระเจ้าผู้ศักดิ์สิทธิ์ตลอดนิรันดร์เทอญ อาเมน



ปวงชนทุกชาติ ผู้หว่านแห่งความหวัง
“ให้ตุ่มแห่งความหวังของเรา”
(เกียติ 1 เปโตร 3:15)

