บทภาวนาประจำวัน



สำหรับ

เด็กๆ ทุกคนบนแผ่นดิน

คำนำ

เด็กๆที่รัก "เราพูดกับพระเยซูเจ้าเมื่อเราสวดภาวนา และเราฟังพระองค์เมื่อเราอ่านพระวาจาของพระองค์" เพราะในการสวดภาวนานั้นเราถวายพระพรและนมัสการพระเยซูเจ้า เราวอนขอ อ้อนวอน ขอบพระคุณ และสรรเสริญพระองค์ การภาวนาของเราจะเกิดผลเมื่อเราภาวนาร่วมกับพระเยซูเจ้า ภาวนาพร้อมกับพระนางมารีย์ ภาวนาพร้อมกันในครอบครัว และภาวนาร่วมกับเพื่อนๆ พระเยซูเจ้าทรงรอเธอให้มาพูดคุยกับพระองค์ ชวนเพื่อนๆ และผู้ที่ยังไม่รู้จักพระองค์ให้เขามาคุยกับพระองค์ ฟังพระองค์ และกระทำตามคำสัญญาในการสวดภาวนาแต่ละครั้ง เพราะเด็กๆ คือเพื่อนสนิทที่พระเยซูเจ้าทรงรักมาก

คุณพ่อวีรศักดิ์ วนาโรจน์สุวิช
ผู้อำนวยการองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรมของสันตะสำนัก (PMS)

บทข้าแต่พระบิดา

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย
พระองค์สถิตในสวรรค์
พระนามพระองค์ จงเป็นที่สักการะ
พระอาณาจักรจงมาถึง
พระประสงค์จงสำเร็จ ในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์
โปรดประทานอาหารประจำวัน
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้
โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้า
เหมือนข้าพเจ้าให้อภัยแก่ผู้อื่น
โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การผจญ
แต่โปรดช่วยให้พ้นจากความชั่วร้ายเทอญ อาแมน

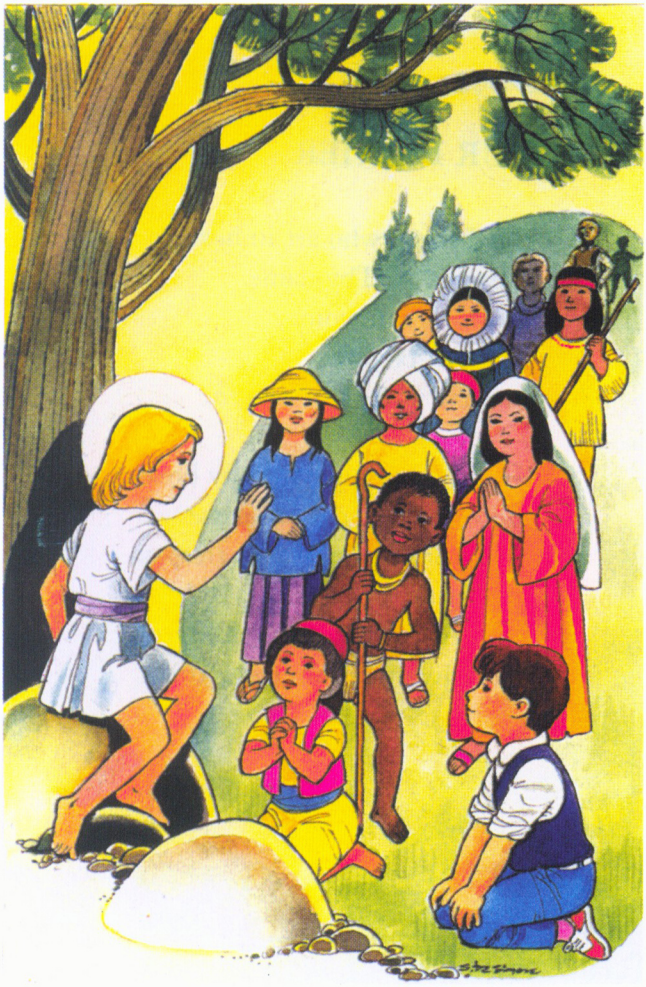


บทวันทามารีย์

วันทามารีย์
เปี่ยมด้วยพระหรรษทาน
พระเจ้าสถิตกับท่าน
ผู้ได้รับพระพรกว่าสตรีใด ๆ
และพระเยซูโอรสของท่าน
ทรงได้รับพระพรยิ่งนัก

สันตะมารีย์
พระมารดาพระเจ้า
โปรดภาวนาเพื่อลูกทั้งหลายผู้เป็นคนบาป
บัดนี้และเมื่อจะตาย อาแมน





"ข้าแต่พระบิดา เจ้าฟ้าเจ้าแผ่นดิน ข้าพเจ้าสรรเสริญพระองค์ ที่ทรงปิดบังเรื่องเหล่านี้จากบรรดาผู้มีปรีชา และรอบรู้ แต่ทรงเปิดเผยแก่บรรดาผู้ต่ำต้อย" (มธ11: 25)

วันจันทร์



ข้าแต่พระเยซูผู้พระทัยดี
พระองค์คือเพื่อนแท้ที่ยิ่งใหญ่ของเด็ก ๆ
พระองค์ไว้ใจลูก
ทรงเปิดเผยความลับแห่งพระอาณาจักรให้แก่ลูก
ทรงปรารถนาให้สิ่งดีที่สุดกับลูก
ลูกขอบคุณพระองค์

ข้าแต่พระคริสตเจ้า
พระองค์ทรงทราบดีถึงความยากลำบาก
ที่โลกจะเข้าใจและเจริญชีวิตในข่าวดีของพระองค์
ขอพระองค์โปรดช่วยลูก
ให้รับความรักจากพระบิดา
ที่ทรงเผยแสดงพระองค์แก่มนุษยชาติ

โปรดกระทำให้ลูก เป็นเหมือนกับพระองค์
เป็นธรรมทูตแห่งสันติ
แห่งการให้อภัย
แห่งมิตรภาพ และความรัก
แห่งการแบ่งปัน
เปิดใจรับปัญหาของผู้อื่น
ลูกอยากช่วยพระองค์สร้างโลกใหม่
ที่เต็มด้วยความรัก และแบ่งปัน อาแมน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะสวดภาวนา สำหรับผู้ที่ได้รับศีลล้างบาปแล้วทุกคนเพื่อพวกเขาจะได้เจริญชีวิตด้วยความยินดี และรู้คุณพระองค์



"เมื่อท่านอธิษฐานภาวนา จงอย่าพูดซ้ำเหมือนคนต่างศาสนา เขาคิดว่าถ้าเขาพูดมาก พระเจ้าจะทรงสดับฟัง อย่าทำเหมือนเขาเลย เพราะพระบิดาของท่าน ทรงทราบแล้วว่าท่านต้องการอะไรก่อนที่ท่านจะขอเสียอีก" (มธ 6 :7-8)

วันอังคาร



ข้าแต่พระนางมารีย์มารดาของลูก
พระแม่มีความเชื่อมั่นในเด็กๆ
พระแม่ทรงเลือกเด็กๆ ให้เป็นผู้ส่งสาร
แห่งความรักของพระเยซูเจ้าต่อมนุษย์

ขอพระแม่โปรดรับความยินดี
ความเศร้าโศก และความหวัง
ของเด็กๆ ทุกคนในโลก
โปรดเปิดใจพวกเขา
ให้มีความรัก สันติ
และความเป็นพี่น้องกัน

ขอพระแม่โปรดอยู่เคียงข้างเด็กๆ
ที่อ่อนแอ และครอบครัวแตกแยก
โปรดนำทางเด็กๆ ทุกคนในโลก
ให้พวกเขาก้าวไปด้วยความหวัง
เดินตามทางแห่งพระวรสาร
ด้วยความรักเอาใจใส่ของพระแม่ด้วยเถิด

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะสวดสายประคำ 1 ข้อรำพึง เพื่อมอบเด็กๆ ทุกคนในโลกไว้ในความดูแลของพระนางมารีย์



"แม้แต่ท่านทั้งหลายที่เป็นคนบาปยังรู้จักให้ของดี ๆ แก่ลูก แล้วพระบิดาผู้สถิตในสวรรค์จะไม่ประทานพระจิตเจ้า แก่ผู้ที่ทูลขอพระองค์มากกว่านั้นหรือ" (ลก 11:13)

วันพุธ



ข้าแต่พระเยซูเจ้า พี่ชายที่รัก
พระองค์รักเด็ก ๆ มาก
วันนี้ลูกขอมอบความไว้วางใจในพระองค์
ขอพระองค์โปรดดูแลรักษา
เด็กๆ ที่มีความร่าเริงและเด็กๆ ที่เศร้าโศก
เด็กๆ ที่ได้รับการเลี้ยงดู และเด็กๆ ที่ถูกทอดทิ้ง
เด็กๆ ที่มีอาหารกินมากมาย และเด็กๆ ที่หิวโหย
เด็กๆ ที่เชื่อฟัง เด็กๆ ที่ซุกซน ดื้อ

ขอพระองค์โปรดทอดพระเนตรเด็กที่สวดภาวนา
และเด็กๆ ที่ไม่รู้จักพระองค์
เด็กๆ ที่ไปโรงเรียน
และเด็กๆ ที่ไม่ได้เรียนหนังสือ
เด็กๆ ที่มีครอบครัวอบอุ่น
และเด็กๆ ที่ครอบครัวแตกแยก
เด็กๆ ที่มีบ้านอยู่อย่างหรูหรา
และเด็กๆ ที่อยู่ข้างถนน
และเด็กๆ ที่มีน้ำใจดีทั่วโลก
ที่ปรารถนาจะช่วยพระองค์สร้างโลกใหม่
ด้วยการรัก รับใช้และแบ่งปัน อาแมน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะเสียสละเวลาอยู่กับบุคคลที่โดดเดี่ยว หรือคนป่วย หรือผู้สูงอายุ และจะสวดภาวนาเป็นพิเศษแก่บุคคลเหล่านี้



"เมื่อดิฉันขึ้นไปอยู่บนสวรรค์แล้ว ดิฉันจะโปรยดอกกุหลาบลงมาบนโลก" (นักบุญเทเรซาแห่งพระกุมารเยซู)

วันพฤหัสบดี



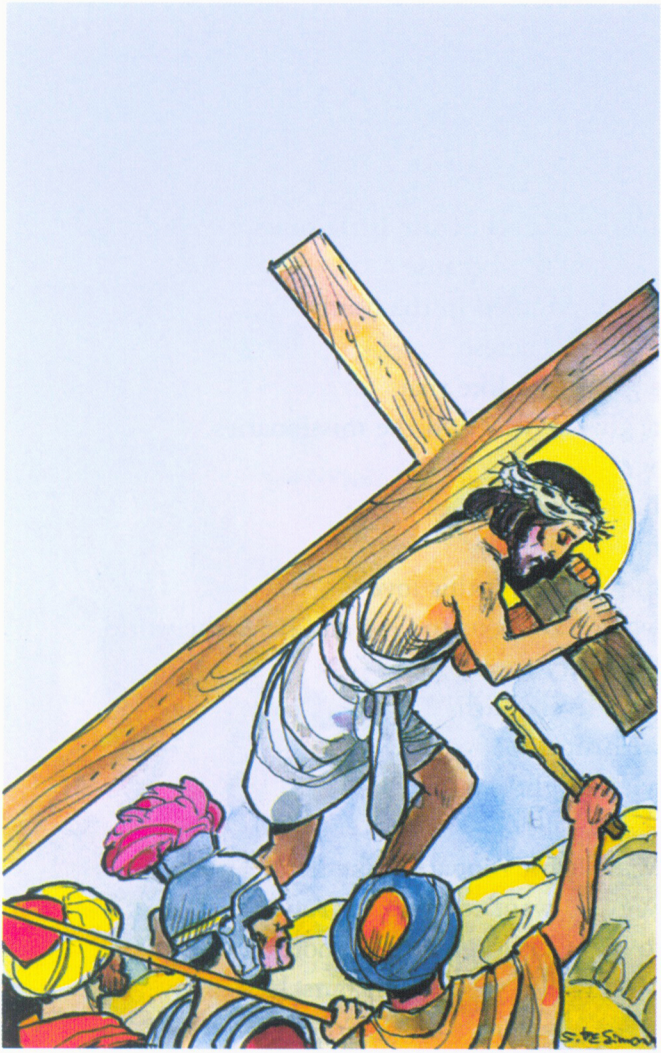
ข้าแต่พระเยซูเจ้า เพื่อนของเด็กๆ
ลูกขอบพระคุณพระองค์
เพราะพระองค์ทรงจุดไฟแห่งความรัก
ในดวงใจของนักบุญเทเรซา
ให้เร่าร้อนเหมือนบรรดาอัครสาวก
และบรรดาธรรมทูต

ลูกวอนขอพระองค์
โปรดจุดไฟแห่งความรักนี้
ในหัวใจของเด็กๆ ทุกคน
เพื่อนำเขาไปหาพระบิดาเจ้า
และรับใช้เพื่อนพี่น้อง
โปรดเติมชีวิตของเด็กๆ
ด้วยความเชื่อที่มีชีวิตชีวา
ด้วยความรักที่จริงใจ
ด้วยความหวังที่สดใส

โปรดกระทำให้ลูกเป็นธรรมทูตเหมือนนักบุญเทเรซา
ลูกปรารถนาที่จะพูดถึงพระองค์
ให้เด็กๆ ที่ยังไม่รู้จักพระองค์ได้รู้จัก
ลูกจะอุทิศตนเองเพื่อรักพระองค์
และพระองค์เองก็ทรงรักลูก อาแมน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะกระทำทุกอย่างด้วยความรัก
เหมือนนักบุญเทเรซาเพื่อช่วยโลกให้รอดพ้น



"สิ่งใดที่ท่านทั้งหลายขอในนามของเรา เราจะทำสิ่งนั้น เพื่อพระบิดาจะได้รับพระสิริรุ่งโรจน์ในพระบุตร" (ยน 14:13)

วันศุกร์



ข้าแต่พระเยซูเจ้าพระผู้ไถ่กู้ของลูก
กางเขนที่พระองค์ทรงแบกนั้น
คือการแบกความเจ็บปวดของโลก

ขอพระองค์โปรดประทานให้เด็กยุวธรรมทูตทุกคนรู้ว่า
เขาควรเดินเคียงข้างพระองค์อย่างไร
เพื่อแบ่งปันภาระหนักแห่งความเจ็บปวด
ความห่วงใยพี่น้องชายหญิง
ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โปรดกระทำให้ลูกเป็น
เหมือนชาวสะมาเรียใจดี
นำความหวังไปในโลก
ที่ยังไม่รู้จักความรักของพระองค์
ยอมรับความเจ็บปวด
และเปิดรับทุกคนเป็นพี่น้องกัน
มีสันติในดวงใจ ให้อภัย
และยอมรับกันและกัน อาแมน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะยอมรับความทุกข์ ความเจ็บปวดต่าง ๆ ด้วยความยินดี จะอดออม และกระทำพลีกรรมเพื่อช่วยเด็กยากจนในโลก



"เราบอกท่านทั้งหลายว่า จงขอเถิดแล้วท่านจะได้รับ จงแสวงหาเถิด แล้วท่านจะพบ จงเคาะประตูเถิด แล้วเขาจะเปิดประตูรับท่าน" (ลก 11 : 9)

วันเสาร์



ข้าแต่พระนางมารีย์มารดาพระเจ้า
โลกต้องการพระเยซูเจ้า
ขอพระแม่โปรดให้ทุกคนในโลก
ได้รับความสว่างจากพระวรสาร
ได้รับพลังแห่งการให้อภัยของพระองค์
ได้รับความมั่นใจในความรักของพระองค์
ได้รับความหวังในสันติของพระองค์
ได้รับอาหารในพระวาจาของพระองค์
ได้รับน้ำที่ให้ชีวิตนิรันดร์

ลูกวอนของพระแม่
โปรดประทานความรัก
แก่เด็กๆ ทุกคนในโลก
โปรดทอดพระเนตรมนุษย์ทุกคน ด้วยความรักและห่วงใย
ดังเช่นพระบุตรของพระแม่ทรงรัก
และประทานชีวิตของพระองค์แก่โลก อาแมน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะสวดสายประคำ 1 ข้อรำพึง
เพื่ออุทิศให้แก่เด็กๆ ทุกคนในโลก



"บัดนี้ ข้าแต่องค์พระผู้เป็นเจ้า...โปรดประทานให้ข้ารับใช้ของพระองค์ประกาศพระวาจาของพระองค์ด้วยความกล้าหาญอย่างยิ่งเถิด โปรดแสดงพระอานุภาพในการรักษาโรค ให้เครื่องหมายอัศจรรย์และปาฏิหาริย์เกิดขึ้นเดชะพระนามของพระเยซูเจ้าผู้รับใช้ศักดิ์สิทธิ์ของพระองค์เถิด" (กจ 4 : 29-30)

วันอาทิตย์



ข้าแต่พระเยซูเจ้า
การกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์
เป็นชัยชนะต่อความชั่วร้ายทุกประการ
ขอพระองค์โปรดให้เด็กๆ ทุกคนรู้จักพระองค์
ผู้ทรงชนะความตาย
เพื่อให้พวกเขามีส่วนร่วมในความยินดี
แห่งการกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์

ขอพระองค์โปรดช่วยให้โลกเป็นอิสระ
จากความมืดบอดของจิตใจ
ด้วยแสงสว่างแห่งการกลับคืนพระชนมชีพของพระองค์
ที่ทอแสงไปทั่วทุกมุมโลก

ขอพระองค์โปรดกระทำให้ลูก
เป็นศิษย์ที่มีความกล้าหาญ
เป็นผู้นำความหวัง
และความรักของพระองค์ไปให้แก่ทุกๆ คน

คำสัญญา

วันนี้ฉันจะไปเยี่ยมคนป่วย และบอกเขาถึงความยินดีในการกลับคืนพระชนมชีพของพระเยซูเจ้า

ชาร์ล เดอ ฟอร์แบง เจนสัน

ผู้ก่อตั้งสมณองค์กรยุวธรรมทูต

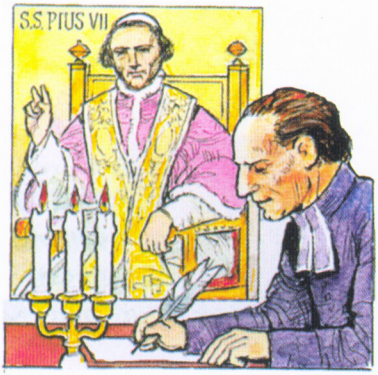






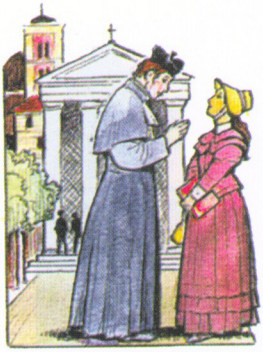
ชาร์ล เดอ ฟอร์แบง เจนสันเกิดในประเทศฝรั่งเศสในปี ค.ศ.1785 จากครอบครัวที่มีฐานะดี ในช่วงเวลาที่มีการปฏิวัติท่านเติบโตเป็นคริสตชนที่ดีและเลือกดำเนินชีวิตเป็นพระสงฆ์

ท่านชอบการแพร่ธรรมและขอสมเด็จพระสันตะปาปา ไปเป็นธรรมทูตที่ประเทศจีน เพื่อนำพระวรสารไปให้พวกเขาแต่พระสันตะปาปามีปีโอที่ 7 ได้ขอให้ท่านเป็นธรรมทูตในประเทศของท่านเองคือประเทศฝรั่งเศส



ท่านเป็นนักเทศน์ที่ยิ่งใหญ่ ท่านเดินทางไปทั่วประเทศฝรั่งเศส เพื่อประกาศพระวรสาร ท่านได้เป็นพระสังฆราชแห่งนองซี แต่ท่านมิได้อยู่ในสังฆมณฑลของท่านเพราะด้วยเหตุผลทางการเมือง
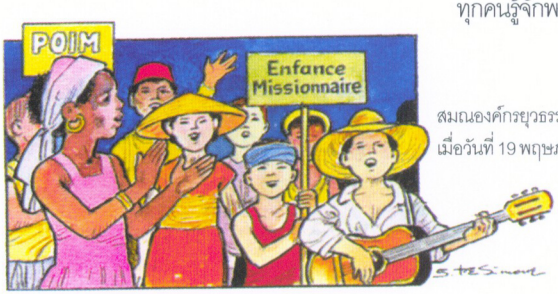




ท่านพบกับเปาลีน จาริโค เธอบอกให้ท่านทราบถึงความต้องการเร่งด่วนของเด็กๆ ในประเทศจีน "เราต้องช่วยเหลือเด็กเหล่านั้นที่ตายโดยไม่ได้รับศีลล้างบาป"

ในปี ค.ศ 1843 ท่านถามเด็กๆว่า "พวกเธอจะช่วยพ่อในการช่วยเหลือเด็กๆ ในประเทศจีนไหม" ...อย่างไร ...ถ้าพวกเธอสัญญาว่าจะสวดบทวันทามารีอาทุกวัน และอดออมเงินในแต่ละเดือน เราก็จะช่วยเด็กๆ เหล่านั้นได้



เด็กๆ ยอมรับข้อเสนอของท่านนี่คือจุดเริ่มต้นของสมณองค์กรยุวธรรมทูต

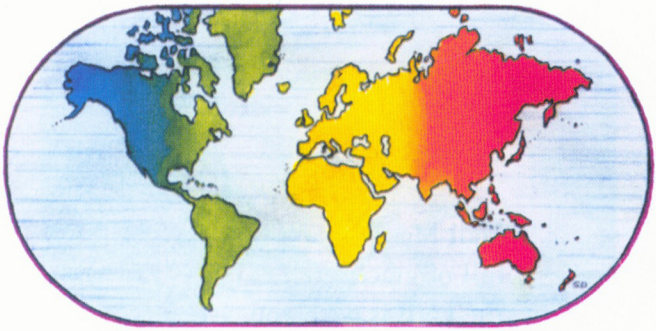
ในปัจจุบันมีสมาชิก 110 ประเทศพวกเขาช่วยพระศาสนจักรทำให้เด็กๆ ทุกคนรู้จักพระเยซูเจ้า



สมณองค์กรยุวธรรมทูต ตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม 1843



ข้าแต่พระแม่มารีย์ราชินีแห่งสากลโลก
โปรดทอดพระเนตรด้วยความรักแก่ผู้เป็น
แม่ทุกๆ คนด้วยเถิด





"เพื่อนช่วยเพื่อน"

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย สมณองค์กรยุวธรรมทูต
ในองค์กรสนับสนุนงานแพร่ธรรมของสันตะสำนัก (PMS)
122/11 Soi Naksuwan, Nonsi Road, Yannawa, Bangkok 10120, Thailand.
122/11 ซ.นาคสุวรรณ ถนนนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120
(66)0-2681-3900; Fax:(66)0-2681-5369-70
E-mail: pmsthail@loxinfo.co.th www.pmsthailand.com